

La FSGT, c'est quoi ?

Créée en 1934, la Fédération Sportive et Gymnique du Travail est une fédération omnisports considérant comme essentielle la pratique sportive dans la construction de la personne tout au long de sa vie et sur tous les plans : physique, mental, social.

La FSGT travaille sur le contenu des apprentissages, les formes d'organisation, les règles pour faciliter l'entrée et le progrès de tous dans la pratique.

Elle favorise l'engagement des pratiquant-e-s dans l'animation, l'encadrement et met au cœur de son action les valeurs de solidarité et de fraternité.

Elle est également reconnue au plan international pour ses actions de solidarité et ses championnats réservés aux sportifs/ves amateurs.

La FSGT est membre du CNOSEF, du CNAJEP (Jeunesse Éducation populaire) et d'organisations internationales (CSIT, ISCA).

- Plus de 270 000 pratiquant-e-s
- Plus de 4 600 associations locales ou d'entreprises
- 90 comités départementaux
- 98 activités sportives, avec ou sans compétition
- des milliers de bénévoles (animateurs/trices et dirigeant-e-s)

Un réseau d'associations

- **Paris** : 9aPic - CPS X - Faites le Mur, ESC 11, Vertical 12, Grimpe 13, Roc 14, ESC 15, Cimes 19, Le Mur...
- **Essonne** : Au Pied Du Mur Morsang-sur-Orge, ASL Ste-Genevieve des Bois, Block and Wall à Champcueil, Le Dahu...
- **Hauts de Seine** : Nanterre Grimpe, US Métro...
- **Seine St Denis** : USMA St-Ouen, AS Noiseraie, Grimpe Tremblay Dégaîne, ASG Bagnolet, CMA Plein Air Aubervilliers, Athletic Club Bobigny, ES Stains, RSC Montreuillois, Apache La Courneuve...
- **Val de Marne** : Quatre + Vitry, US Fontenay, US Ivry, ASC Villeneuve, RSC Champigny, Cosm Arcueil...
- **Val d'Oise** : Argenteuil Grimpe...
- **Seine et Marne** : Chelles Grimpe, GE St-Thibault...
- **Yvelines** : St-Arnoult Escalade, Aventure 78...
(liste complète sur le site internet)

Contacts

Amandine Le Dortz, chargée de développement des activités montagne et escalade :
amandine.ledortz@idf.fsgt.org - 01.49.42.23.36

Plus d'informations

www.fsgt.org/activites/escal_mont



150709 - Illustrations : DR - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Ligue Ile-de-France

ASSOCIATIONS DE MONTAGNE & D'ESCALADE

- Pratiquer
- Découvrir
- Se former
- Partager
- Rencontrer

montagne escalade



FÉDÉRATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL
LIGUE ILE DE FRANCE
14 - 16 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex
<http://www.liguefsgt.org/>

Chiffres clés

40 clubs
4 900 adhérents

En Ile-de-France, la FSGT montagne-escalade est une activité en progression constante.

Des activités variées

- Escalade en SAE (Structure Artificielle d'Escalade)
- Escalade en SNE (Site Naturel d'Escalade) bloc, falaise, grandes voies
- Ski de randonnée
- Alpinisme
- Cascade de glace
- Canyoning
- Randonnée, raquettes...

Un sport accessible à tous

Baby grimpe, enfant, adolescent-e, adulte.
Développement des pratiques familiales.

Actions en faveur des publics éloignés des pratiques sportives, développement des pratiques partagées (entre valides et personnes en situation de handicap).

La FSGT est membre du Cosiroc (Comité de défense des sites et rochers d'escalade) et de la Coordination Montagne.

Une vie associative riche et un réseau solidaire

- Évadez-vous grâce aux **sorties escalade et montagne** organisées au niveau de votre club, département ou région.
- Participez tout au long de l'année à des compétitions sous forme de **rencontres amicales et contest**.
- Prenez part aux **rassemblements multi-activités** en hiver, printemps et été, aux camps d'été alpinisme et grandes voies.
- Découvrez d'autres murs, partagez d'autres voies avec d'autres grimpeurs en allant « **Grimper chez les voisin-e-s** ».
- Réalisez vos rêves de sports de montagne grâce aux **CoopAlpi** : les clubs mutualisent la gestion du matériel onéreux (achat, entretien, emprunt, retour).
- Pratiquez l'escalade sur bloc à Fontainebleau, la référence mondiale : cars collectifs organisés par les clubs parisiens ou co-voiturages.

Une conception et des valeurs spécifiques

Pionnière de la création de murs d'escalade, des circuits débutant-e-s et enfants, de l'équipement des falaises pour tou-te-s, la FSGT milite pour des sites naturels et urbains de qualité accessibles à tou-te-s ! La fédération met son expérience au service des collectivités pour la création d'associations dynamiques et la gestion des SAE (ouverture de voies, rénovation...).

La FSGT met au centre de son projet l'acquisition d'une gestion de sa sécurité pour une pratique durable et responsable des activités à risque.

Chaque année, la FSGT soutient

- la **formation des débutant-e-s** avec un contenu spécifique de grimpe en tête afin de rendre autonomes et responsables les nouveaux/elles pratiquant-e-s ;
- les **formations Brevets Fédéraux** : initiateur/trice SAE et SNE (escalade), ski de rando et alpinisme ;
- des **séjours d'initiation et de perfectionnement** dans différentes activités.

Montagne
escalade