

# RENDRE POPULAIRE L'ART DE GRIMPER

RESPONSABLE AUTONOME ASSOCIATIF & SOLIDAIRE



Photo : Laury-Anne Cholez / FSGT

Les activités de pleine nature de la FSGT ont joué et jouent toujours un rôle pionnier dans la démocratisation des activités de montagne en s'engageant dans :

- 1** La formation de pratiquant-e-s autonomes et d'initiateur-trices motivé-e-s par le projet de mettre en œuvre cette orientation.
- 2** La création et la promotion de terrains de jeux de qualité pour toutes et tous en bloc, falaise et mur d'escalade.
- 3** La valorisation de la vie associative fédérée et de l'engagement bénévole.
- 4** La défense, de la gratuité d'accès aux sites, aux secours et des services publics.
- 5** L'entraide entre association et la mutualisation des ressources.
- 6** L'accès à la pratique pour toutes et tous



Photo : Adeline Monnier / FSGT

## LES ACTIVITÉS DE MONTAGNE ET D'ESCALADE

**FSGT**

**COMMISSION FÉDÉRALE DES ACTIVITÉS DE MONTAGNE ET D'ESCALADE**

14, rue Scandicci, 9358 Pantin Cedex

escalade@fsgt.org [escalade.fsgt.org](http://escalade.fsgt.org) [@escaladeFSGT](https://www.facebook.com/escaladeFSGT)

**ESCALADE.FSGT.ORG**

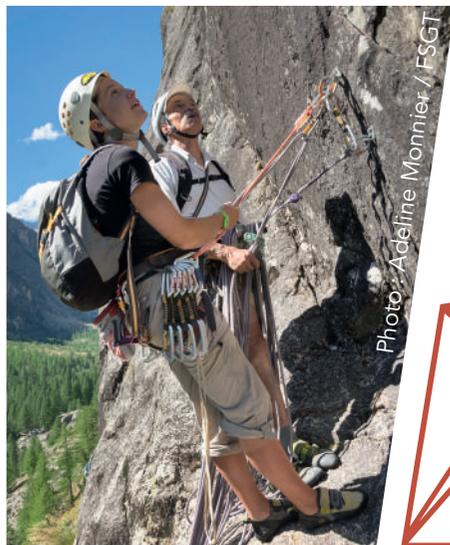
# UNE VIE ASSOCIATIVE RICHE ET UN RÉSEAU SOLIDAIRE



**100 associations**  
**10 000 pratiquant.e.s**

Avec plus de 10 000 pratiquant.e.s et une centaine d'associations, le réseau montagne-escalade propose :

- ▶ d'organiser ou de participer à des sorties en milieu naturel, à des rassemblements multiactivités en toute saison et à des compétitions "autrement" sous forme de rencontres amicales.
- ▶ de découvrir d'autres grimpeurs et d'autres murs en allant « Grimper chez les voisin.e.s » ;
- ▶ des "Coop-Alpi" qui mutualisent la gestion du matériel onéreux entre plusieurs associations ;
- ▶ des pratiques partagées avec publics en situation de handicap, des actions et projets de solidarité.



## DES FORMATIONS

La FSGT soutient :

- ▶ l'autonomie et la prise de responsabilité des nouveaux et nouvelles pratiquant.e.s grâce à l'initiation via la grimpe en tête ;
- ▶ des formations diplômantes avec les brevets fédéraux initiateur-trice d'escalade (en structure artificielle d'escalade (SAE), en site naturel d'escalade (SNE) et grandes voies), d'alpinisme, de canyoning et de ski de randonnée ;
- ▶ des séjours d'initiation et de perfectionnement autogérés pour toutes les activités.

## DES ACTIVITÉS VARIÉES

Les associations de montagne et d'escalade, proposent des activités variées :

- ▶ escalade en salle et en site naturel ;
- ▶ alpinisme ;
- ▶ cascade de glace ;
- ▶ ski de randonnée ;
- ▶ canyoning ;
- ▶ et aussi: randonnée, randonnées raquettes, ski de fond, spéléologie, via ferrata, VTT, trail...



# UNE CONCEPTION ET DES VALEURS SPÉCIFIQUES



le Groupe Alpin Populaire, première section montagne FSGT, voit le jour en 1937. Les activités se développeront principalement après la libération de 1945. Depuis, nous militons pour des sites naturels et urbains de qualités accessibles à toutes et tous.

La FSGT a été pionnière dans :

- ▶ la création de murs et blocs d'escalade en France ;
- ▶ des circuits débutant.e.s et enfants ;
- ▶ de l'équipement des falaises pour tou-te.s.

Découvrez la série de films documentaire  
**"DES MONTAGNES  
DANS NOS VILLES"**

pour mieux connaître l'histoire et les spécificités des activités de montagne et d'escalade à la FSGT et les innovations qui ont fait évoluer l'escalade pour qu'elle devienne la pratique que nous connaissons aujourd'hui.

<https://youtu.be/80YkTzkuG9A>



**LA FSGT,  
C'EST QUOI ?**

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) compte 270 000 pratiquant.e.s, 4750 clubs et propose une centaine d'activités physiques, sportives, culturelles et artistiques, compétitives et non compétitives. Créée en 1934 dans la lutte contre le fascisme, elle promeut le droit d'accès au sport de toutes et tous en se donnant comme objectif le développement de contenus d'activités, de vie associative et de formation adaptés aux besoins de la population.

FSGT - 14, rue Scandicci - 93508 Pantin Cedex

[www.fsgt.org](http://www.fsgt.org)

[@FSGTsportpopulaire](https://www.facebook.com/FSGTsportpopulaire) [@FSGTofficiel](https://www.instagram.com/FSGTofficiel)

## "ESCALADES POUR TOUS"

constitue un livre-manuel, pour découvrir l'escalade, s'initier, progresser, partager cette passion... son originalité est à la fois de rassembler des conseils pour évoluer dans l'activité de grimpe tout autant que dans la vie associative.

[www.editions-sportpopulaire.org](http://www.editions-sportpopulaire.org)

