

BOXE THAÏ EDUCATIVE ET AMATEUR (MUAY THAÏ)

CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS SAISON SPORTIVE 2021-2022

POUSSINS		PUPILLES		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS		SENIORS		VETERANS			
6 - 7 ans *		8 - 9 ans *		10 – 11 ans *		12 – 13 ans *		14 – 15 ans *		16 – 17 ans *		18 – 40 ans *		41 ans et + *			
Nés en 2014-2015		Nés en 2012-2013		Nés en 2010-2011		Nés en 2008-2009		Nés en 2006-2007		Nés en 2004-2005		Nés de 2003 à 1981		Nés en 1980 et avant			
F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M		
- 18	- 18	- 18	- 18	- 28	- 28	- 37	- 37	- 47	- 47	- 52	- 52	- 48	- 48	- 48	- 48		
- 23	- 23	- 23	- 23	- 32	- 32	- 42	- 42	- 52	- 52	- 57	- 57	- 51	- 51	- 51	- 51		
- 28	- 28	- 28	- 28	- 37	- 37	- 47	- 47	- 57	- 57	- 63	- 63	- 54	- 54	- 54	- 54		
- 32	- 32	- 32	- 32	- 42	- 42	- 52	- 52	- 63	- 63	- 67	- 67	- 57	- 57	- 57	- 57		
- 37	- 37	- 37	- 37	- 47	- 47	- 57	- 57	- 67	- 67	- 71	- 71	- 60	- 60	- 60	- 60		
- 42	- 42	- 42	- 42	- 52	- 52	- 63	- 63	- 71	- 71	- 75	- 75	- 63,5	- 63,5	- 63,5	- 63,5		
- 47	- 47	- 47	- 47	- 57	- 57	- 67	- 67	- 75	- 75	- 81	- 81	- 67	- 67	- 67	- 67		
+47	+47	+47	+47	- 63	- 63	- 71	- 71	- 81	- 81	- 86	- 86	- 71	- 71	- 71	- 71		
				- 67	- 67	- 75	- 75	- 86	- 86	- 91	- 91	- 75	- 75	- 75	- 75		
				- 71	- 71	+ 75	+ 75	+ 86	+ 86	+ 91	+ 91	- 81	- 81	- 81	- 81		
				+ 71	+ 71							- 86	- 86	- 86	- 86		
												- 91	- 91	- 91	- 91		
												+ 91	+ 91	+ 91	+ 91		
3 x 1 mn		3 x 1 mn		3 x 1 mn		3 x 1 mn 30		3 x 1 mn 30		3 x 2 mn		3 x 2 mn		3 x 2 mn			
Repos : 1 mn		Repos : 1 mn		Repos : 1 mn		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30		Repos : 1 mn 30			
Casque (modèle homologué IFMA), plastron, débardeur, short, coquille, protège-dents, gants, coudières, protège-tibias						Casque (modèle homologué IFMA), plastron, short, débardeur, coquille, protège-dents, gants, coudières, protège-tibias Féminines : protège poitrine						Casque (modèle homologué IFMA), débardeur, short, coquille, protège-dents, coudières, gants. Féminines : protège poitrine					
Coups de poing, pied, sur corps, casque et face. Coups de genou sur corps et casque (sauf face) Lutte au corps à corps debout.																	
Coups de coude sur plastron						Coups de coude sur plastron et casque											
Coups à la touche						Coups portés non appuyés Puissance éliminatoire						Coups appuyés. Puissance autorisée (KO)					
Coups de tête interdits																	

* L'appréciation de l'âge du compétiteur se fait en considérant la seconde année civile de la saison sportive
(Exemple : pour la saison sportive 2017-2018, considérer l'âge du pratiquant en 2017)