



Formation nivologie sur le terrain et conduite de courses en ski de rando

Date: 15, 16 et 17 janvier 2016.

2 jours de formation encadrée et un jour de pratique autogérée organisées selon les conditions nivométré.

Lieu : Les massifs autour de Saint-Gervais.

Public : Pratiquants du ski de randonnée depuis 2 saisons minimum, autonome dans l'utilisation du matériel, capable de skier hors piste en sécurité dans du 30°.

Licenciés FSGT (+18 ans), adhérents d'un club Ile de France montagne-escalade.

Attention : 6 participants maximum.

Pré requis : participation antérieure à une journée théorique de prévention neige et avalanches.



Objectif : Apprendre à préparer et conduire une sortie pour réduire les risques d'avalanche.



Programme :

- Evaluation des conditions nivologiques : lecture du BERA et du bulletin météo, recueil d'informations, évaluation sur le terrain, sondages, tests.
- Utilisation de la méthode 3x3 : pratiquer cette méthode pour préparer et conduire une course.
- Conduite de groupe sur le terrain : comment évoluer pour réduire les risques ?
- Scénario multi-victimes avec recherche en groupe.

Encadrement : Bertrand Gentou (guide encadrant bénévolement),
bertrand.gentou@orange.fr

L'hébergement : Gîte en gestion libre (entre 16 et 20€/nuit), repas en collectif. Chaque participant apporte ses vivres de courses et son casse-croûte.

Transport : minibus en location, coût à partager (environ 120-130 €).

Réunion de préparation : Mardi 8 Décembre 2015 à 19h30 au Comité FSGT 94, Métro Pierre et Marie Curie, 115 Av. Maurice Thorez, Ivry sur Seine. Présence indispensable. Partage des tâches.

Inscription obligatoire : Chèque d'arrhes de 50 € à l'ordre de FSGT 94 à adresser à :
Damien Pesce 23 rue d'Alsace 77420 Champs sur Marne 06 21 80 17 30 damien.pesce@ign.fr
Nom :Prénom :Club :
Adresse.....
Tél. : E-mail :