



## Formation nivologie sur le terrain et conduite de courses en ski de rando

**Date:** 13, 14 et 15 janvier 2017.

2 jours de formation encadrée et un jour de pratique autogérée organisées selon les conditions nivométéo.

**Lieu :** Les massifs autour de Saint-Gervais.

**Public :** Pratiquants du ski de randonnée depuis 2 saisons minimum, autonome dans l'utilisation du matériel, capable de skier hors piste en sécurité dans du 30°.

Licenciés FSGT (+18 ans), adhérents d'un club Ile de France montagne-escalade.

**Attention : 6 participants maximum.**

Pré requis : participation antérieure à une journée théorique de prévention neige et avalanches.

**Objectif :** Apprendre à préparer et conduire une sortie pour réduire les risques d'avalanche.



### Programme :

- Evaluation des conditions nivologiques : lecture du BERA et du bulletin météo, recueil d'informations, évaluation sur le terrain, sondages, tests.
- Utilisation de la méthode 3x3 : pratiquer cette méthode pour préparer et conduire une course.
- Conduite de groupe sur le terrain : comment évoluer pour réduire les risques ?
- Scénario multi-victimes avec recherche en groupe.

**Encadrement :** Bertrand Gentou (guide encadrant bénévolement) et Damien Pesce (USI).

**L'hébergement :** Gîte en gestion libre (entre 16 et 20€/nuit), repas en collectif. Chaque participant apporte ses vivres de courses et son casse-croûte.

**Transport :** minibus en location, coût à partager (environ 120-130 €).

**Réunion de préparation :** samedi 26 novembre 2016 à 18H au Comité FSGT 94, Métro Pierre et Marie Curie, 115 Av. Maurice Thorez, Ivry sur Seine. Présence indispensable. Partage des tâches.

**Renseignements :** Damien Pesce (06 21 80 17 30) - Bertrand Gentou (06 22 35 01 03)

**Inscription obligatoire en ligne (code QR ci-contre) :**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSedMS8TjYA2uVgyIZPjMfhke7hoSQj9EToPMZ7DYooFfOAuUg/viewform>



**NB :** un chèque d'arrhes de 100 € sera demandé à la réunion de préparation.