



## Formation nivologie sur le terrain et conduite de courses en ski de rando

**Date:** 8, 9 et 10 janvier 2021.  
3 jours de formation encadrée.

**Lieu :** Haute-Savoie, massifs autour de la vallée de l'Arve (74).

**Public :** Pratiquants du ski de randonnée depuis 2 saisons minimum, autonome dans l'utilisation du matériel, capable de skier hors piste en sécurité dans du 30°.

Licenciés FSGT (+18 ans), adhérents d'un club Ile de France montagne-escalade.

**Attention : 6 participants maximum.**

Pré requis : participation antérieure à une journée théorique de prévention neige et avalanches.

**Objectif :** évoluer dans la préparation et la conduite d'une sortie pour réduire les risques d'avalanche.



### Programme :

- Évaluation des conditions nivologiques : lecture du BERA et du bulletin météo, recueil d'informations, évaluation sur le terrain, sondages, tests.
- Utilisation de la méthode 3x3 : pratiquer cette méthode pour préparer et conduire une course.
- Conduite de groupe sur le terrain : comment évoluer pour réduire les risques ?
- DVA : recherche multi-victimes / recherche en groupe.

**Encadrement :** Bertrand Gentou (guide encadrant bénévolement, adhérent USI) et Damien Pesce (adhérent USI).

**L'hébergement :** Gîte en gestion libre, repas en collectif. Chaque participant apporte ses vivres de courses et son casse-croûte.

**Coût prévu tout compris (transports + hébergement + repas) :** 250€/participant.

**Réunion de préparation :** samedi 12 décembre 2020 à 17H au Comité FSGT 94, Métro Pierre et Marie Curie, 115 Av. Maurice Thorez, Ivry sur Seine.

**Renseignements :** Bertrand Gentou (06 22 35 01 03)

### [Formulaire d'inscription en ligne](#)

(cliquez sur le lien ou flashez le code QR ci-contre)

**NB :** un chèque d'arrhes de 115 € sera demandé à la réunion de préparation.

