



**Inscriptions
en ligne avant
le 1^{er} Sept. 22**

STAGE FÉDÉRAL D'ANIMATION

ANIMATEUR GYM FORME SANTÉ

18H EN PRÉSENTIEL

DU 30 SEPT. AU 02 OCT. 2022 À NEVERS (58)

POUR CELLES ET CEUX QUI SOUHAITENT
S'ENGAGER PAR LA SUITE DANS LE BREVET FÉDÉRAL :
UNE PARTIE EN DISTANCIEL SUR LA PLATEFORME CLAROLINE FSGT
OCTOBRE/NOVEMBRE 2022 (DURÉE : 20H)

Infos : sante@fsgt.org / 01 49 42 23 35

LE BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATION FSGT

Vous animez déjà bénévolement dans un club FSGT, ou vous souhaitez le faire...

Vous aimeriez compléter votre formation et développez vos compétences d'animateur ou d'animatrice sportive...

Vous souhaitez faire valider vos compétences par un diplôme fédéral reconnu...

Vous souhaitez vous approprier le projet de la FSGT et le faire vivre dans votre association...

La FSGT a mis en place un cursus de formation fédéral, le Brevet Fédéral d'Animation (BFA), pour les animateurs et les animatrices sportives bénévoles.

Organisé en 3 niveaux, il permet de développer progressivement ses compétences dans l'animation sportive, selon son niveau d'engagement et de responsabilité. Il se décline en une vingtaine de spécialités (familles d'activité) voire même en activité.

À chaque niveau correspond des objectifs et un contenu de formation, des conditions d'entrée en formation (prérequis), des modalités de stage dans un club FSGT et des conditions d'évaluation des compétences.

PRÉREQUIS D'INSCRIPTION

- Être détenteur d'une licence FSGT en cours de validité,
- Être détenteur du PSC1 (Certificat prévention et secours civiques de niveau 1),
- Éventuellement satisfaire à des conditions complémentaires : consultez la fiche de présentation du brevet fédéral de l'activité correspondante, en annexe de cette plaquette de communication.

CONDITION DE STAGE EN CLUB FSGT

Dans le cadre de cette formation, vous devrez réaliser un stage dans un club FSGT, sous la responsabilité d'un tuteur (un animateur expérimenté, voire, le cas échéant, votre président de club). Ce stage devra répondre à des exigences en terme de durée, de public et d'objectifs visés : consultez la fiche de présentation du brevet fédéral de l'activité correspondante, en annexe de cette plaquette de communication.

PRISE EN CHARGE PARTIELLE DES FRAIS DE FORMATION

Pour les détenteurs d'un Livret fédéral de reconnaissance de l'expérience (ancien Livret fédéral d'animation), vous pouvez bénéficier d'une aide à la prise en charge des frais pédagogiques de votre formation.

Toutes les conditions et modalités pour bénéficier de cette aide vous sont présentées sur l'espace Brevet fédéral d'animation dans l'onglet [Aide financement](#), sur la plateforme fsgt.claroline.com.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Pour faire valider vos compétences et obtenir le diplôme BFA correspondant, il vous faudra satisfaire aux évaluations prévues avec, a minima, une mise en situation pédagogique complétée d'un échange avec les évaluateurs. Les conditions complémentaires d'évaluation sont également présentées dans la fiche de présentation du brevet fédéral de l'activité correspondante, en annexe de cette plaquette de communication.

Voici les liens où vous retrouverez les fiches de présentation des brevets fédéraux par activité :

- [Sur la plateforme Claroline FSGT dans l'espace Brevet fédéral d'animation](#)
- [Sur le site de la FSGT, menu Formation > Brevet fédéral](#)

PROGRAMME (PRÉVISIONNEL) DE LA FORMATION EN PRÉSENTIEL

Du 30 sept. au 2 oct. 2022, Espace Bernadette Soubirous, 34 rue Saint-Gildas 58000 Nevers

VENDREDI 30 SEPT.	15h-15h15	Accueil
	15h15-16h	Introduction et organisation de la formation
	16h-17h	Présentation formateurs et stagiaires : jeu de présentation Les techniques douces : Pratique (pilates, isostretching, gym posturale...) + Théorie
	17h-17h30	Pause
	17h30-19h	Zoom sur les étirements (souplesse et mobilité articulaire) Pratique + Théorie
	19h-19h30	Suites formation en Brevet Fédéral pour ceux qui le souhaitent (en e-learning, stage et système d'évaluation)
	20h	Repas
SAMEDI 1^{ER} OCT.	8h45	Analyse des tests
	9h-9h30	Relation musique/mouvement Pratique + Théorie
	9h30-11h15	Les techniques cardio : Pratique (step, LIA, percugym...) + Théorie
	11h15-11h30	Pause
	11h30-12h	Connaissances du public adultes & seniors
	12h-12h30	Positionnement et attitude de l'animateur
	12h30-14h	Repas
	14h-16h	Les techniques de renforcement musculaire : Pratique (cours classique, circuit training, RM ludique) + Théorie "Les activités seniors made in FSGT"
	16h-16h30	Pause
	16h30-18h	Zoom sur les abdos : Pratique + Théorie
	18h-19h30	Composantes et fiches de séance + préparation mise en situation pédagogique
20h	Repas festif	
DIMANCHE 2 OCT.	8h45	Accueil
	9h-11h15	Mise en situation pédagogique + retour
	11h15-11h30	Pause
	11h30-12h	Bilan du stage
	12h	Repas

TARIFS & INSCRIPTIONS

Obligatoire : Licencié FSGT 100€ : formation présentielle + repas vendredi soir, samedi midi et dimanche midi

Optionnel :

- 25€ : Repas festif et convivial du samedi soir
- 60€ : 2 nuits avec petit-déjeuner (chambre à 2 lits, douches et sanitaires à l'étage)

INSCRIPTIONS (en cliquant ici) - AVANT LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2022

Nombre de places limité à 15 stagiaires

Votre inscription au stage fédéral ne sera effective qu'à réception de votre règlement, à envoyer à :

FSGT - EF ESPT - 14 rue Scandicci - 93508 Pantin Cedex



VOUS SOUHAITEZ À LA SUITE DU STAGE FÉDÉRAL, VOUS ENGAGER DANS LE CURSUS DE FORMATION DU BREVET FÉDÉRAL ?

La formation se poursuivra en distanciel.

PROGRAMME DE LA FORMATION BREVET FÉDÉRAL

FORMATION EN DISTANCIEL

La formation commune du Brevet Fédéral d'Animation FSGT sera réalisée en ligne sur la plateforme [Claroline FSGT](#) sur un espace dédié : Brevet Fédéral d'Animation - Formation Commune. Un compte utilisateur et des droits permettant d'accéder à votre espace numérique de formation, vous seront attribués une fois votre inscription validée et juste avant le début de la formation.

Ces modules à suivre en e-learning font partie intégrante de la formation. Les connaissances et compétences visées par cette formation commune seront validées par :

- Des quiz thématiques évaluatifs, tout au long de la formation distancielle, qui mènent à la délivrance de badges
- Des productions de contenus, évaluées par les pairs (les autres stagiaires) et les formateurs, tout au long de la formation distancielle, qui mènent à la délivrance de badges
- La présentation d'un projet d'animation, lors d'un entretien avec un jury.

Par ailleurs, le stagiaire sera évalué sur une mise en situation pédagogique complétée d'un entretien avec un jury pour valider la partie spécifique du Brevet Fédéral d'Animation niveau 2. Une fois seulement tous ces critères d'évaluation satisfaits, il lui sera délivré un diplôme BFA niveau 2 dans l'activité concernée.

La partie distancielle de la formation s'étalera entre février et mars 2022. Différents modules seront proposés à un rythme hebdomadaire :

- Préparer sa séance d'animation
- Gérer et animer l'échauffement
- Encadrer la séance
- Gérer et animer le retour au calme
- Prendre part à la vie associative
- Prendre en compte les besoins des pratiquants
- Et autres modules complémentaires...

TARIFS & INSCRIPTIONS

Pour celles et ceux qui souhaitent par la suite du stage fédéral s'engager dans le cursus de formation du brevet fédéral, un complément financier vous sera demandé.

Optionnel : Licencié FSGT 50€ : formation présentielle

L'INSCRIPTION AU BREVET FÉDÉRAL COMPLET (PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL)

SE FAIT VIA LE LIEN D'INSCRIPTION AU BREVET FÉDÉRAL

[EN CLIQUANT ICI AVANT LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2022.](#)

Votre inscription au brevet fédéral ne sera effective qu'à réception de :

- votre règlement, à envoyer à : FSGT - EF ESPT - 14 rue Scandicci - 93508 Pantin Cedex
- votre PSC1, à envoyer à sante@fsgt.org