

PÔLE



DES ACTIVITÉS & CULTURE SPORTIVE

FSGT *Fédération Sportive et Gymnique du Travail*

COMMISSION FÉDÉRALE D'ACTIVITÉ

NATATION



RÈGLEMENT & PROGRAMME FÉDÉRAL 2019/2020 DES COMPÉTITIONS



Le mot de la commission

La Commission Fédérale de l'Activité Natation (CFA Natation) vous invite à prendre connaissance du règlement général des épreuves fédérales voté lors de l'Assemblée Générale des clubs du 28 septembre 2019 à Saint-Etienne, et du programme fédéral de la saison 2019 – 2020 validé lors de la même assemblée générale des clubs.

Le règlement général des épreuves fédérales qui s'applique aux 4 compétitions fédérales nationales FSGT a été dissocié du programme fédéral.

Le programme fédéral présente les 4 compétitions fédérales, avec pour chacune ses spécificités de règlement.

Ils sont adressés avec le compte rendu de l'assemblée générale du 28 septembre 2019, à l'ensemble du collectif des clubs de natation, et des comités départementaux FSGT. Ils sont mis à disposition sur le site de la FSGT Activité Natation.

La programmation des épreuves fédérales de la saison 2019-2020 n'est pas tout à fait définie. En effet, à la date de l'assemblée générale, nous n'avons pas obtenu confirmation de la disponibilité des bassins pour lesquels nous sommes en relation avec les responsables et/ou élus.

Dès que nous aurons confirmation des lieux, la commission transmettra les informations définitives au collectif des clubs et aux comités départementaux.

La Commission Fédérale de l'Activité Natation est composée de membres adhérents à la FSGT ayant tous été élus en assemblée générale.

Actuellement, la responsabilité collégiale est portée par trois de ses membres : Nicole Trespaillé, Jean-Luc Cheminet et Loïc Fournier.

Cette commission est en lien avec le collectif des clubs et les comités départementaux, à leur écoute, suivant leur besoin, leurs demandes.

L'organisation de la vie de la CFA Natation, la préparation et la réalisation des compétitions fédérales, la participation à la vie fédérale de la FSGT, nécessitent de l'engagement, de l'implication, du temps de la part des membres bénévoles de la commission.

Toute personne adhérente à la FSGT dont le projet serait de s'investir et d'être active au sein de la CFA Natation, est invitée à présenter sa candidature pour rejoindre le comité de pilotage de la CFA Natation. N'hésitez pas à nous faire part de votre projet.

Comptant sur la participation active des clubs et votre présence en nombre sur le bord des bassins pour cette saison, les membres de la commission restent à votre disposition pour toute information complémentaire et/ou toute remarque quant à ce programme.

Bonne saison sportive à toutes et à tous,

Les membres responsables de la commission fédérale de natation,
Nicole Trespaillé - Jean-Luc Cheminet - Loïc Fournier

...

Organisation de la Commission Fédérale de l'Activité Natation

Responsabilité collégiale de la commission :
Coordonnées :

Nicole Trespaillé : organisation, trésorière	nicole.trespaille@gmail.com
Jean-Luc Cheminet : organisation, informatique	cheminetjeanluc@gmail.com
Loïc Fournier : organisation, formation	pyth.fournier@free.fr

Autres membres supports de la commission fédérale :

Philippe Dodille

Christian Loric

Contacts à la Fédération - Activité Natation

Laëtitia Vancraeyenest

Assistante au domaine des activités

01 49 42 23 32

laetitia.vancraeyenest@fsgt.org

Thomas Valle

Coordination du domaine des activités

01 49 42 23 47

thomas.valle@fsgt.org

Programme fédéral des compétitions nationales de Natation FSGT Saison 2019-2020

Le programme fédéral national des compétitions de natation FSGT est composé des 4 compétitions suivantes :

- Championnat de France d'hiver FSGT (bassin de 25 mètres)
Samedi 25 et dimanche 26 janvier 2020
à Autun (71) – Centre nautique
- Coupe nationale par équipe FSGT (bassin de 25 mètres)
Samedi après-midi 28 et dimanche matin 29 mars 2020
à Saint-Etienne (77) – Piscine Municipale de Grouchy
- Rassemblement national des jeunes nageurs FSGT (bassin de 25 mètres)
Vendredi après-midi 8 et samedi matin 9 mai 2020
à Grandpuits-Bailly-Carrois (77) – Piscine intercommunale de Grandpuits
- Championnat de France d'été FSGT (bassin de 50 mètres)
Samedi 30 et dimanche 31 mai 2020
à Saint-Victor (03) – Centre nautique de La Loue

Règlement du championnat de France FSGT Hiver
Samedi 25 janvier 2020 et dimanche 26 janvier 2020
Autun - Centre nautique

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités réglementaires pour ce championnat national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

Chaque nageuse ou nageur souhaitant s'engager sur les épreuves individuelles et/ou sur les relais, doit avoir participé à au moins 2 compétitions départementales FSGT, ou de niveau supérieur, dans la période de référence du 16 septembre 2019 au 12 janvier 2020.

Les temps d'engagements doivent être conformes à la grille des temps qualificatifs ci-dessous, et avoir été réalisés entre 16 septembre 2018 et le 12 janvier 2020. Chaque temps d'engagement sera présenté avec la date et le lieu de réalisation de la performance.

Tarifs des engagements :

Les engagements sont fixés à :

- 4 euros par épreuve individuelle et par concurrent
- 7 euros par relais

Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Laëtitia Vancraeynest).

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Règlement du championnat de France FSGT Hiver (suite)

Samedi 25 janvier 2020 et dimanche 26 janvier 2020

Épreuves individuelles :

La participation de chaque nageur est limitée à 8 épreuves individuelles au maximum sur les 4 réunions de la compétition.

Tout nageur ou toute nageuse qualifiée pour cette compétition, a la possibilité de s'engager sur 1 nage supplémentaire pour laquelle le temps de qualification n'a pas été réalisé. Cependant le nombre de 8 épreuves individuelles ne peut être dépassé.

Le club du nageur/de la nageuse porte la responsabilité de la décision de cet engagement.

Qualification aux super finales : les forfaits des athlètes qualifié(e)s pour les super finales ne seront pas remplacés

Relais :

Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club et par catégorie.

Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement.

Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement).

Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à 2 compétitions départementales ou supérieures.

Récompenses :

Par catégorie d'âge, une médaille est remise aux 3 premiers nageurs ou 3 premières nageuses de chaque épreuve individuelle, ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt de champion de France est remis au premier de chaque épreuve individuelle, et à chacun des nageurs ou nageuses du premier relais dans chaque catégorie d'âge ;

Dans chaque épreuve individuelle, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps est déclaré(e) champion (ne) toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale.

Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne sont pas récompensés.

Programme :

Voir ci-dessous

Programme des championnats de France FSGT Hiver
Samedi 25 janvier 2020 et dimanche 26 janvier 2020

Samedi 25 janvier 2020			
Matin		Après-Midi	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 nages	Dames	800 mètres Nage Libre	Dames
400 mètres 4 nages	Messieurs	1500 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Papillon	Dames	50 mètres Dos	Dames
200 mètres Papillon	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
50 mètres Brasse	Dames	100 mètres Brasse	Dames
50 mètres Brasse	Messieurs	100 mètres Brasse	Messieurs
Pause 30 minutes & Remise des récompenses		Pause 30 minutes & Remise des récompenses	
200 mètres Dos	Dames	50 mètres Nage Libre	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	50 mètres Nage Libre	Messieurs
100 mètres Nage Libre	Dames	200 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	200 mètres 4 Nages	Messieurs
Mise en place des finales		Mise en place des finales	
Finale 50 m Brasse	Dames	Finale 50 m Dos	Dames
Finale 50 m Brasse	Messieurs	Finale 50m Dos	Messieurs
Mise en place du relais		Mise en place des relais	
Relais 4X50 Nage Libre	Mixte	Relais 4X50 m 4 Nages	Dames
		Relais 4X50 m 4 Nages	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dimanche 26 janvier 2020			
Matin		Après-Midi	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
200 mètres Nage Libre	Dames	400 mètres Nage Libre	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	400 mètres Nage Libre	Messieurs
50 mètres Papillon	Dames	100 mètres Papillon	Dames
50 mètres Papillon	Messieurs	100 mètres Papillon	Messieurs
Pause 30 minutes & Remise des récompenses		Pause 30 minutes & Remise des récompenses	
100 mètres Dos	Dames	100 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	100 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Brasse	Dames	Mise en place des finales	
200 mètres Brasse	Messieurs	Finale 50 m Nage Libre	Dames
Mise en place des finales		Finale 50 m Nage Libre	Messieurs
Finale 50 m Papillon	Dames	Mise en place des relais	
Finale 50 m Papillon	Messieurs	Relais 4X50 m Nage Libre	Dames
Mise en place du relais		Relais 4X50 m Nage Libre	Messieurs
Relais 4X50 4 Nages	Mixte		
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Temps qualificatifs – Championnats de France FSGT Hiver
Samedi 25 janvier 2020 et dimanche 26 janvier 2020

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2002 et avant	2003/2004	2005/2006	2007	2008 et après
50 m Nage Libre	32.88	33.87	35.56	38.05	41.47
100 m Nage Libre	1:12.35	1:14.52	1:18.25	1:23.72	1:31.26
200 m Nage Libre	2:36.57	2:41.27	2:49.33	3:01.18	3:17.49
400 m Nage Libre	5:29.92	5:39.82	5:56.81	6:21.78	6:56.15
800 m Nage Libre	11:17.20	11:37.52	12:12.30	13:03.66	14:14.19
50 m Dos	39.72	40.91	42.96	45.96	50.10
100 m Dos	1:25.41	1:27.97	1:32.37	1:38.84	1:47.73
200 m Dos	3:06.02	3:11.60	3:21.18	3:35.26	3:54.64
50 m Brasse	43.13	44.42	46.64	49.91	54.40
100 m Brasse	1:34.89	1:37.74	1:42.62	1:49.81	1:59.69
200 m Brasse	3:25.34	3:31.50	3:42.07	3:57.62	4:19.01
50 m Papillon	40.40	41.61	43.69	46.75	50.96
100 m Papillon	1:28.89	1:31.56	1:36.13	1:42.86	1:52.12
200 m Papillon	3:12.36	3:18.13	3:28.04	3:42.60	4:02.64
100 m 4 Nages	1:25.77	1:28.34	1:32.76	1:39.25	1:48.19
200 m 4 Nages	3:04.92	3:10.47	3:19.99	3:33.99	3:53.25
400 m 4 Nages	6:37.97	6:49.91	7:10.40	7:40.53	8:21.98

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2001 et avant	2002/2003	2004/2005	2006	2007 et après
50 m Nage Libre	28.54	29.40	30.87	33.03	36.00
100 m Nage Libre	1:02.38	1:04.25	1:07.46	1:12.19	1:18.68
200 m Nage Libre	2:17.24	2:21.36	2:28.42	2:38.81	2:53.11
400 m Nage Libre	4:51.56	5:00.31	5:15.32	5:37.39	6:07.76
1500 m Nage Libre	19:20.27	19:55.08	20:54.83	22:22.67	24:23.51
50 m Dos	34.34	35.37	37.14	39.78	43.31
100 m Dos	1:13.85	1:16.06	1:19.87	1:25.46	1:33.15
200 m Dos	2:40.85	2:45.67	2:53.96	3:06.14	3:22.89
50 m Brasse	38.84	40.00	42.00	44.95	48.99
100 m Brasse	1:24.89	1:27.44	1:31.81	1:38.23	1:47.08
200 m Brasse	3:06.76	3:12.36	3:21.98	3:36.12	3:55.57
50 m Papillon	32.94	33.93	35.62	38.11	41.55
100 m Papillon	1:13.67	1:15.82	1:19.61	1:25.18	1:31.14
200 m Papillon	2:40.47	2:45.28	2:53.55	3:05.70	3:22.41
100 m 4 Nages	1:14.27	1:16.50	1:20.32	1:25.95	1:33.68
200 m 4 Nages	2:43.39	2:48.29	2:56.71	3:09.08	3:26.09
400 m 4 Nages	5:47.14	5:57.55	6:15.43	6:41.71	7:17.87

Règlement de la Coupe Nationale FSGT par Equipe
Samedi après-midi 28 mars 2020 et Dimanche matin 29 mars 2020
Saint-Etienne (42) – Piscine municipale de Grouchy

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités règlementaires pour la coupe nationale par équipe sont définies ci-dessous :

Les catégories d'âge :

Filles C1 : 2008 ET APRÈS
Filles C2 : 2005 À 2007
Filles C3 : 2004 ET AVANT

Garçons C1 : 2007 ET APRÈS
Garçons C2: 2004 À 2006
Garçons C3: 2003 ET AVANT

Engagements :

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au :

lundi 16 mars 2020

Chaque club peut engager une seule équipe par catégorie, équipe de nageuses, ou équipe de nageurs ou équipe mixte.

Chaque équipe sera constituée de 5 à 10 nageurs.

Il est possible de présenter des équipes par comité départemental (nageuses et/ou nageurs de différents clubs d'un même comité)

Chaque nageuse ou nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves individuelles, plus les 2 relais dans la même équipe pour l'ensemble de la compétition.

Un seul nageur par équipe est présenté pour chaque épreuve.

Pour compléter une équipe à 5 nageurs, un seul et unique nageur par équipe ne correspondant pas au critère de catégorie peut être autorisé à participer. L'équipe nage alors dans la catégorie du nageur le plus âgé, la demande doit impérativement être faite à la CFA Natation, ou au juge arbitre ou au délégué de la commission, sur place avant le début de la compétition.

Tarifs :

Les tarifs d'engagement sont fixés à un montant de 40 euros par équipe.

Une facture des engagements par club/par comité sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Laëtitia Vancraeynest).

Règlement de la Coupe Nationale FSGT par Equipe (suite)
Samedi après-midi 28 mars 2020 et Dimanche matin 29 mars 2020 matin

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, chaque épreuve se déroule par catégorie.

L'attribution des lignes de nages se fait suivant les temps d'engagement par catégorie d'âge.

Forfaits :

Un nageur déclaré forfait peut être remplacé dans ses nages par 1 ou 2 nageurs supplémentaires, sans que le reste de l'équipe ne change de nage.

Un nageur de l'équipe ne faisant qu'une seule nage peut remplacer le nageur forfait sur une seule nage.

Classement :

Dans toutes les catégories d'âge, le classement se fait par addition des points à la table de cotation LEN sur les 12 épreuves.

Les points obtenus par les relais sont doublés.

En cas d'abandon, de disqualification ou de forfait, l'équipe concernée marque 0 point.

Pour être classée, une équipe doit participer aux 2 relais.

Récompenses :

Une coupe est remise aux 3 premières équipes de chaque catégorie.

Une médaille est remise à chaque nageur ou nageuse des 3 premières équipes dans chacune des 3 catégories d'âge.

Programme :

Voir ci-dessous

Programme de la Coupe Nationale FSGT par Equipe
Samedi après-midi 28 mars 2020 et Dimanche matin 29 mars 2020

Samedi 28 mars 2020 et Dimanche 29 mars 2020					
Samedi après-midi			Dimanche matin		
échauffement 45 minutes			échauffement 45 minutes		
1	100 mètres Brasse	Dames	1 3	100 mètres Dos	Dames
2	100 mètres Brasse	Messieurs	1 4	100 mètres Dos	Messieurs
3	50 mètres Nage Libre	Dames	1 5	50 mètres Papillon	Dames
4	50 mètres Nage Libre	Messieurs	1 6	50 mètres Papillon	Messieurs
5	100 mètres Papillon	Dames	1 7	100 mètres Nage Libre	Dames
6	100 mètres Papillon	Messieurs	1 8	100 mètres Nage Libre	Messieurs
7	200 mètres Nage Libre	Dames	1 9	200 mètres 4 Nages	Dames
8	200 mètres Nage Libre	Messieurs	2 0	200 mètres 4 Nages	Messieurs
9	50 mètres Dos	Dames	2 1	50 mètres Brasse	Dames
10	50 mètres Dos	Messieurs	2 2	50 mètres Brasse	Messieurs
Pause de 15 minutes			Pause de 15 minutes		
11	Relais 4X50 4 Nages	Dames	23	Relais 4X50 Nage Libre	Dames
12	Relais 4X50 4 Nages	Messieurs	24	Relais 4X50 Nage Libre	Messieurs
			Remise des récompenses		

Programme du Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs

Vendredi après-midi 8 mai 2020 et Samedi matin 9 mai 2020

à Grandpuits-Bailly-Carrois (77) – Piscine intercommunale

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités règlementaires pour ce rassemblement national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

Une nageuse ou un nageur ayant réussi le temps qualificatif sur une nage au championnat national d'hiver ou d'été ne pourra pas s'engager dans le même style de nage.

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au :

lundi 27 avril 2020

Tarifs des engagements :

Les engagements sont fixés à :

- 3.20 euros par épreuve individuelle et par concurrent
- 6.50 euros par relais

Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Laëtitia Vancraeyenest).

Épreuves individuelles :

La participation de chaque nageur est limitée à 4 épreuves au maximum sur les 2 réunions (relais en plus).

Relais :

Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club et par catégorie.

Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement.

Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participera hors classement).

Programme du Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs
Vendredi après-midi 8 mai 2020 et Samedi matin 9 mai 2020

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Récompenses :

Par catégorie d'âge, une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

'PASS'portes' :

Le premier nageur ou la première nageuse ayant réussi le meilleur temps dans une nage, toutes catégories confondues, se voit attribuer un « PASS'Portes » pour le championnat national FSGT d'été, bien que son temps ne soit pas qualificatif dans cette nage au regard de la grille des temps du championnat d'été.

La décision finale de la participation du nageur au championnat national est prise par son club. Le PASS'Portes est nominatif et incessible.

Programme :

Voir ci-dessous

Programme du Rassemblement National FSGT des Jeunes Nageurs
Vendredi après-midi 8 mai 2020 et Samedi matin 9 mai 2020

Vendredi 8 mai 2020 et Samedi 9 mai 2020			
Vendredi après-midi		Samedi matin	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
50 mètres Nage Libre	Dames	50 mètres Papillon	Dames
50 mètres Nage Libre	Messieurs	50 mètres Papillon	Messieurs
100 mètres Nage Libre	Dames	100 mètres 4 Nages	Dames
100 mètres Nage Libre	Messieurs	100 mètres 4 Nages	Messieurs
200 mètres Nage Libre	Dames	Relais 4 x 50 Nage Libre	Mixte
200 mètres Nage Libre	Messieurs	Relais 4 x 50 4 Nages	Dames
50 mètres Brasse	Dames	Relais 4 x 50 4 Nages	Messieurs
50 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4 x 50 4 Nages	Mixte
100 mètres Brasse	Dames	Relais 4 x 50 Nage Libre	Dames
100 mètres Brasse	Messieurs	Relais 4 x 50 Nage Libre	Messieurs
50 mètres Dos	Dames		
50 mètres Dos	Messieurs		
100 mètres Dos	Dames		
100 mètres Dos	Messieurs		
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Règlement du championnat de France FSGT Eté
Samedi 30 mai 2020 et dimanche 31 mai 2020
à St-Victor (03) – Centre nautique de La Loue

Le règlement général fédéral s'applique à cette compétition sans aucune restriction, et les spécificités règlementaires pour ce championnat national sont définies ci-dessous :

Conditions de Participation :

Chaque nageuse ou nageur souhaitant s'engager sur les épreuves individuelles et/ou sur les relais, doit avoir participé à au moins 4 compétitions départementales FSGT, ou de niveau supérieur, dans la période de référence du 16 septembre 2019 au 24 mai 2020 (ou 17 mai 2020).

Les temps d'engagements doivent être conformes à la grille des temps qualificatifs ci-dessous, et avoir été réalisés entre 16 septembre 2019 et le 24 mai 2020 (ou 17 mai 2020).

Date limite pour les engagements des nageurs, des officiels et aides à l'organisation :

Quel que soit le mode de transmission utilisé, la date limite d'envoi par les comités ou commissions sportives départementales à la fédération est fixée au :

lundi 18 mai 2020

Tarifs des engagements :

Les engagements sont fixés à :

- 4 euros par épreuve individuelle et par concurrent
- 7 euros par relais

Une facture des engagements par club sera établie à l'issue de la compétition. Le règlement est à envoyer dans les meilleurs délais au siège de la FSGT Pantin (à l'attention de Laëtitia Vancraeynest).

Déroulement des épreuves :

Suivant le programme annexé, les séries sont constituées aux temps d'engagement toutes catégories confondues.

Épreuves individuelles :

La participation de chaque nageur est limitée à 8 épreuves individuelles au maximum sur les 4 réunions de la compétition.

Tout nageur ou toute nageuse qualifiée pour cette compétition, a la possibilité de s'engager sur 1 nage supplémentaire pour laquelle le temps de qualification n'a pas été réalisé. Cependant le nombre de 8 épreuves individuelles ne peut être dépassé.

Le club du nageur/de la nageuse porte la responsabilité de la décision de cet engagement.

Règlement du championnat de France FSGT Eté
Samedi 30 mai 2020 et dimanche 31 mai 2020

Relais :

Un club ne peut présenter qu'un seul relais par club et par catégorie.

Une seule modification possible de la composition du relais ne peut se faire qu'en début d'échauffement.

Un relais engagé dans une catégorie ne peut en aucun cas participer dans une autre catégorie par le truchement des remplaçants (si la modification entraîne un changement de catégorie, le relais participe hors classement).

Les nageurs engagés dans les relais doivent avoir également participé à 4 compétitions départementales ou supérieures.

Récompenses :

Par catégorie d'âge, une médaille est remise aux 3 premiers nageurs ou 3 premières nageuses de chaque épreuve individuelle, ainsi qu'aux 4 relayeurs des 3 premières équipes.

Un tee-shirt de champion de France est remis au premier de chaque épreuve individuelle, et à chacun des nageurs ou nageuses du premier relais dans chaque catégorie d'âge ;

Dans chaque épreuve individuelle, le nageur ou la nageuse réalisant le meilleur temps est déclaré(e) champion (ne) toutes catégories et se voit attribuer une récompense spéciale.

Les Temps Limites Dépassés (TLD) ne sont pas récompensés.

Programme :

Voir ci-dessous

Samedi 30 mai 2020			
Matin		Après-Midi	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 nages	Dames	50 mètres Dos	Dames
100 mètres Papillon	Messieurs	50 mètres Nage Libre	Messieurs
200 mètres Dos	Dames	200 mètres Papillon	Dames
100 mètres Dos	Messieurs	1500 mètres Nage Libre	Messieurs
Pause 30 minutes & Remise des récompenses		Finale 100 m Papillon	Messieurs
100 mètres Nage Libre	Dames	Finale 100 m Nage Libre	Dames
200 mètres Nage Libre	Messieurs	Pause 15 minutes & Remise des récompenses	
100 mètres Brasse	Dames	200 mètres Brasse	Messieurs
50 mètres Brasse	Messieurs	Finale 100 m Brasse	Dames
50 mètres Papillon	Dames	Finale 100 m Dos	Messieurs
Mise en place du relais		400 mètres Nage Libre	Dames
Relais 4X100 Nage Libre	Mixte	200 mètres 4 Nages	Messieurs
		200 mètres 4 Nages	Dames
		Mise en place des relais	
		Relais 4X100 4 Nages	Messieurs
		Relais 4X100 4 Nages	Dames
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Dimanche 31 mai 2020			
Matin		Après-Midi	
échauffement 45 minutes		échauffement 45 minutes	
400 mètres 4 nages	Messieurs	50 mètres Dos	Messieurs
100 mètres Papillon	Dames	50 mètres Nage Libre	Dames
200 mètres Dos	Messieurs	200 mètres Papillon	Messieurs
100 mètres Dos	Dames	800 mètres Nage Libre	Dames
Pause 30 minutes & Remise des récompenses		Pause 30 minutes & Remise des récompenses	
100 mètres Nage Libre	Messieurs	Finale 100 m Papillon	Dames
200 mètres Nage Libre	Dames	Finale 100 m Nage Libre	Messieurs
100 mètres Brasse	Messieurs	200 mètres Brasse	Dames
50 mètres Brasse	Dames	Pause 15 minutes	
50 mètres Papillon	Messieurs	Finale 100 m Dos	Dames
Mise en place du relais		Finale 100 m Brasse	Messieurs
Relais 4X100 4 Nages	Mixte	400 m Nage Libre	Messieurs
		Mise en place des relais	
		Relais 4X100 m Nage Libre	Dames
		Relais 4X100 m Nage Libre	Messieurs
Remise des récompenses		Remise des récompenses	

Temps qualificatifs – Championnat national FSGT Eté
Samedi 30 mai 2020 et dimanche 31 mai 2020

Dames	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2002 et avant	2003/2004	2005/2006	2007	2008 et après
50 m Nage Libre	33.23	34.22	35.91	38.40	41.82
100 m Nage Libre	1:13.15	1:15.32	1:19.05	1:24.52	1:32.06
200 m Nage Libre	2:38.27	2:42.97	2:51.03	3:02.88	3:19.19
400 m Nage Libre	5:33.67	5:43.57	6:00.56	6:25.53	6:59.90
800 m Nage Libre	11:25.20	11:45.52	12:20.30	13:11.66	14:22.19
50 m Dos	40.02	41.21	43.26	46.26	50.40
100 m Dos	1:26.16	1:28.72	1:33.12	1:39.59	1:48.48
200 m Dos	3:03.01	3:13.20	3:22.78	3:36.86	3:56.24
50 m Brasse	43.53	44.82	47.04	50.31	54.80
100 m Brasse	1:35.89	1:38.74	1:43.62	1:50.81	2:00.69
200 m Brasse	3:27.84	3:34.00	3:44.57	4:00.12	4:21.51
50 m Papillon	40.70	41.91	43.99	47.05	51.26
100 m Papillon	1:29.54	1:32.21	1:36.78	1:43.51	1:52.77
200 m Papillon	3:13.81	3:19.58	3:29.49	3:44.05	4:04.08
200 m 4 Nages	3:06.67	3:12.22	3:21.44	3:35.44	3:54.70
400 m 4 Nages	6:41.97	6:53.91	7:14.40	7:44.53	8:25.98

Messieurs	Sénior	Junior 2	Junior 1	Jeune 2	Jeune 1 et après
	2001 et avant	2002/2003	2004/2005	2006	2007 et après
50 m Nage Libre	28.89	29.75	31.22	33.38	36.35
100 m Nage Libre	1:03.18	1:05.05	1:08.26	1:12.99	1:19.48
200 m Nage Libre	2:18.94	2:23.06	2:30.12	2:40.51	2:54.81
400 m Nage Libre	4:55.31	5:06.06	5:19.07	5:41.14	6:11.51
1500 m Nage Libre	19:35.27	20:10.08	21:09.83	22:37.67	24:38.51
50 m Dos	35.67	36.64	37.44	40.18	43.61
100 m Dos	1:14.60	1:16.81	1:20.62	1:26.21	1:33.90
200 m Dos	2:42.45	2:47.27	2:55.56	3:07.74	3:24.49
50 m Brasse	39.24	40.40	42.40	45.35	49.39
100 m Brasse	1:25.89	1:27.44	1:32.81	1:39.23	1:48.08
200 m Brasse	3:09.26	3:14.86	3:24.38	3:38.62	3:58.07
50 m Papillon	33.24	34.23	35.92	38.41	41.85
100 m Papillon	1:14.36	1:16.57	1:20.36	1:25.93	1:31.98
200 m Papillon	2:41.92	2:46.73	2:55.00	3:07.15	3:23.86
200 m 4 Nages	2:45.14	2:50.04	2:58.46	3:10.83	3:27.84
400 m 4 Nages	5:51.14	6:01.55	6:19.43	6:45.71	7:21.87