

CYCLE D'INITIATION AU TERRAIN D'AVENTURE



Soirées de découverte en SAE

→ **Mardi 31 mai** à 20h
à **Grimpe 13**

→ **Jeudi 16 juin** à 20h
dans le club « **Le Mur** » :

*Description du matériel, et essai sur le mur,
avec des prises spécialement conçues pour
l'occasion !*

En vue d'une

Mise en pratique sur un week-end à Hauteroche

25-26 juin 2016

Sur du vrai rocher

Avec de vraies fissures

Avec des points d'ancrage au cas où...

Et des relais bétons, ça fait plaisir...

N'hésitez pas à nous contacter

Pour plus de renseignements

Référents logistiques : G13 : 4ude.ouvrard@gmail.com
anne_le_du27@hotmail.com
francoise.dolbeault@free.fr

Le Mur : remy.ponge@gmail.com

Référent technique : r.cappeau@aliceadsl.fr

Cycle d'initiation terrain d'aventure

→ **Ouvert à tous les membres de la F.S.G.T Ile de France, niveau 5a/b en falaise obligatoire, intéressés par le terrain d'aventure.**

Si vous vous demandez comment ça marche un coinreur, un friend et que vous voulez savoir si ça tient, (en théorie, mais aussi en pratique...) venez-vous initier en sécurité à la pose de ces engins en salle puis dans les fissures de Hauteroche.

Si vous disposez d'une certaine expérience en ce domaine, et que vous êtes prêt à la partager, la transmettre, ou en discuter, rejoignez-nous aussi !

→ **Une démarche progressive**

- Une découverte du matériel spécifique au terrain d'aventure aux murs Grimpe 13 et Le Mur.
- Une initiation d'un week-end à Hauteroche le 25-26 juin.

→ **Puis à organiser ultérieurement**

- Une semaine terrain d'aventure / grandes voies.
- Des mises en pratique dans les divers séjours et rassemblement.
- Un séjour perfectionnement avec un guide.

Selon sa connaissance du terrain d'aventure, il n'est pas obligatoire de participer à toutes les étapes. On peut aussi arrêter l'initiation en cours de route...

→ **Un double objectif**

Amener les grimpeurs vers l'autonomie en terrain d'aventure et à la transmission de leurs savoirs vers les autres afin d'ouvrir de nouvelles perspectives.



Découverte du matériel et de la pratique

TROIS LIEUX

- **SAE Grimpe 13 le mardi 31 mai à 20h**
(4 bis boulevard de Choisy 75013, métro ligne 7, Porte de Choisy).
- **SAE Le Mur le jeudi 16 juin à 20h**
(1 rue Paul Meurice 75020, métro ligne 11 Porte des Lilas, Tram 3b Adrienne Bolland).
- **Falaise de Hauteroche en Bourgogne les 25 et 26 juin.** Ce week-end permettra de proposer une découverte de l'escalade en terrain d'aventure à Hauteroche. On cherchera aussi à recenser les voies grimposables en terrain d'aventure sur ce site d'escalade. L'hébergement aura lieu sur l'aire de bivouac. Le transport pourra se faire en train ou en co-voiturage.

