



## STAGE : INITIATION AUX GRANDES VOIES en SNE

**Hautes Alpes ; 16 au 24 Juillet 2016 durant le camp de Freissinières ouvert du 12 au 30/7**

Le passage de la falaise d'une longueur (en général max de 30m) aux grandes voies de plusieurs longueurs (jusqu'à une vingtaine, évoluant chacune entre 30 et 50m) est un changement de paradigme où l'engagement, le comportement des grimpeurs diffèrent, ....compte tenu de la lecture du terrain et des topos inhérents pas facile à interpréter, de l'assurage en réversible nécessaire, de la durée de l'effort et de l'ascension, de l'isolement, des facteurs météo, du matos plus conséquent à emporter, ..etc.

En Grande Voie (GV), on ne fait plus de la couenne ni de la moulinette, mais on évolue dans de grandes falaises, contreforts de montagnes ou dans les massifs alpins où la splendeur en fait leurs attraits, et celles ci peuvent varier de 100 à 1000 mètres de dénivelées, du 4 sup' à ?... (à Ailefroide , en moyenne : de 250 à 400 m)

La dangerosité des rappels successifs impose des techniques et comportements irréprochables, tout comme l'assurage du premier ou du second par les cordes en double, des méthodes d'assistance et de réchap's qu'il faut maîtriser au cas où !

Bien que la plupart des GV soient équipées « moderne » c'est à dire avec deux points d'ancrage aux relais avec des longueurs pourvues de spits, les techniques de protection et de progression en sont diverses .

Il existe aussi des GV partiellement équipées, où il faut installer d'autres protections, ex : triangulation, friends, etc...

Quant aux Très Grandes Voies (TGV) qui relèvent de petites expéditions, elles demandent de l'expertise.



Tout s'apprend et s'expérimente et quelques clubs organisent des initiatives pour accompagner ces apprentissages...

- en SAE, voire sur petite falaise (ex Hauteroche), ils procèdent à des sessions de sensibilisation aux grandes voies et aux manœuvres de cordes,
- d'autres, lors de camps alpins, pratiquent la formation par tutorat (un grimpeur expérimenté emmenant un grimpeur novice dans sa cordée),

...ce qui est bien ! ...

...mais de nombreux clubs et encore moins leurs adhérents n'osent s'aventurer en grandes voies , et ... on observe que des grimpeurs très forts en escalade pure mais inexpérimentés en GV, se lancent dans des « aventures limites », et sont vulnérables au moindre incident.

C'est pourquoi nous proposons une formation « Initiation aux Grandes Voies » qui devrait intéresser une dizaine de grimpeurs qui d'habitude

se limitent à la SNE d'une seule longueur et veulent passer en bonnes conditions ce stade de la grande voie pour ensuite partager leur motivation et leurs acquis dans leur club.

Le programme perfectible et modulable, s'effectuera sur des sites adaptés pour se concentrer sur la sécurité en paroi, l'aisance dans les manœuvres, la maîtrise des prises de risque, tout en grimpant chaque jour, si possible, une « petite grande voie » ; elle seront faciles au départ, dans une progression de difficultés.

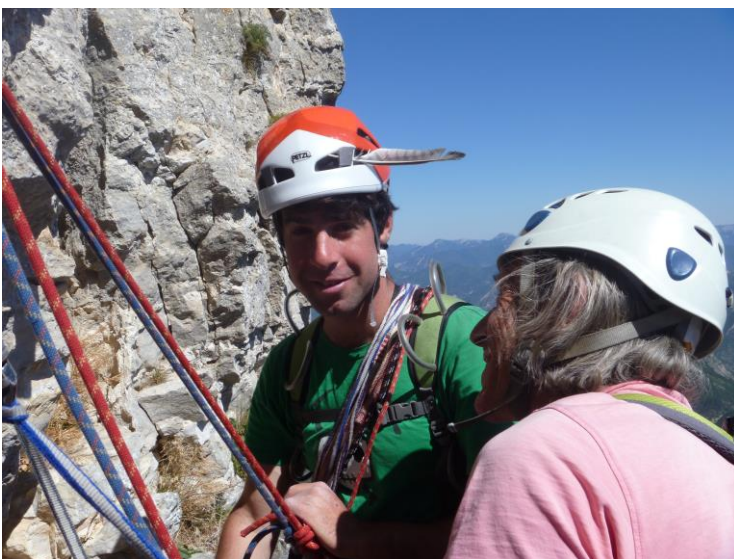
L'objectif est de conquérir un nouveau palier d'autonomie en SNE(Structure Naturelle d'Escalade) ou le consolider et non d'acquérir un degré d'escalade supérieur en difficulté. La logique du stage sera de projeter/préparer sa course, la réaliser et l'analyser collectivement. L'analyse de l'expérience et le partage des savoirs seront au cœur de la démarche, chacun apportant ses compétences.



Daniel Valadoux ASNC Noisy le Gd [dvaladoux@hotmail.fr](mailto:dvaladoux@hotmail.fr) et Maurice Latapie Grimp'13 [maurice.latapie@wanadoo.fr](mailto:maurice.latapie@wanadoo.fr) se proposent d'encadrer la dizaine de stagiaires Fsgt.

Le stage se déroule pendant le rassemblement multi-activités de Freissinières, dont le Camping des Allouviers fort sympa sert de camp de base dans un site très typique . Celui ci est accessible depuis la gare de L'Argentière les Ecrins ou à partir de la RN 94 qui relie Briançon à Gap.

Voir en pièces jointes le projet/programme et conditions ; les inscriptions se font auprès de Graziella <[graziella.trentin@fsgt.org](mailto:graziella.trentin@fsgt.org)> sur le bulletin d'inscription.





**Projet Programme Stage initiation aux GRANDES VOIES en SNE  
Du 16 au 24 Juillet 2016 Freissinières Hautes Alpes  
Briançonnais /Argentierois Camping les**

|        | Matin  | Après midi   | Soirées (dont bilan de l'activité de la journée)           |
|--------|--|--|--|
| Sam 16 | Arrivées 11H apéro présentations /attentes persos                                  | Via ferrata de Freissinières mise en jambes                                    | Etude extraits bouquin escalades pour tous                 |
| Dim 17 | Site du Rocher Baron matin et après midi   | Falaise 1 longueur : dont Rappels et relais sommital                           | Suite textes Protections prépa Bouchier                    |
| Lun 18 | Site Le Bouchier matin et après-midi : Petite GV                                   | Réversible et pose friends Rappels enchaînés                                   | Prépa Prelles et Les réchap's Assistance et Dépannage      |
| Mar 19 | Site de Prelles matin et après midi V , VI, VI+,                                   | Falaise 1 longueur : dont Réchap's en situation , etc ...                      | Prépa Indiens Les risques objectifs, subjectifs, pièges... |
| Mer 20 | Site les Indiens La roche de Rame Falaise 1longueur matin                          | Prépa et montée bivouac Tramouillon si beau temps                              | Coin du feu Prépa Pilier Rouge                             |
| Jeu 21 | Site Contrefort du Gaulent Le pilier Rouge, matin et après midi ; petite GV alpine | Itinéraire alpin/escalade mixte montée descente; perfectionnement équipement   | Prépa Ailefroide dont bouquins (Cambon et JJ Rolland)      |
| Ven 22 | Site d'Ailefroide matin et après midi petites GV escalade                          | Avec ou sans rappels en autonomie  | .Prépa Ailefroide dont bouquins                            |
| Sam 23 | Site d'Ailefroide matin et après midi , moyennes GV                                | Dont enchaînement rappels  | Soirée sympa   |
| Dim 24 | Bilans persos et collectif Rangement camp /départs en fin d'après midi.            | Le 3x3 adapté à l'escalade en GV : Prises de risques et prises de décisions .. |  |

Nb : le groupe peut se scinder en deux pour alterner les sorties du programme

**Conditions :**

- Passer du 5 en tête en falaises , voire du 6 en mur.
- Être licencié Fsgt et assuré ; Remplir le bulletin d'inscription.
- Apporter son matériel perso dont petit sac à dos, chaussons confortables, baudrier, casque, deux vaches (une longue une courte) ou longe double ou 2m50 de cordelette en 9mm , un descendeur/assureur (voire deux), 4 mousquetons de sécurité mini voire 5 (à vis ou automatiques) dont un bien arrondi, deux maillons rapides, deux grandes sangles, trois petites, deux anneaux pour autobloquants ; puis par cordée il vous faudra 2 à 5 friends, quelques coinçeurs, 12 à 15 dégaines, 1 rappel de 2x50, 1 corde simple de 70m.

Certains matériels pouvant être empruntés dans vos clubs, d'autres échangés sur place !

- Autonomie pour les pique-niques , les repas, et votre camping qu'il faudra régler sur place.
- Covoiturages, participer au frais envers les chauffeurs.
- Possibilités d'avancer son arrivée et de continuer son séjour au camping dans le cadre du camp Fsgt de Freissinières.(voir le site Fsgt :[http://www.fsgt.org/activites/escal\\_mont](http://www.fsgt.org/activites/escal_mont))
- Contribuer financièrement au coût du stage - 95 euros par personne - comprenant : vos 15 euros de la participation individuelle au camp Fsgt ; les remises : d'un t'-shirt , du bouquin des GV d'Ailefroide de JMCambon , du bouquin Fsgt (ou extraits) des escalades pour tous (en gestation).
- Le stage se fait sous la forme conviviale, coopérative et d'entraide réciproque, chacun apportant sa bonne humeur, ses compétences (notamment les encadrants), et grim pant sous sa propre responsabilité

**BULLETIN d' INSCRIPTION au STAGE**



**« INITIATION AUX GRANDES VOIES »  
( SNE Falaises Sportives )**

**FRESSINIÈRES du 16 au 24 JUILLET 2016**

**NOM :**

**PRENOM :**

**NE(E) LE :**

**N° TELEPHONE :**

**ADRESSE :**

**CODE POSTAL :**

**VILLE :**

**ADRESSE @ MAIL :**

**CLUB :**

**N° LICENCE :**

**NOM ASSURANCE ET N° :**

**Je soussigné(e) : M.....  
ceux-ci étant actualisés 2016.**

**atteste les renseignements ci-dessus ,**

**En cas d'accident ,je vous prie de prévenir la personne suivante :**

- **Je passe effectivement du 5 en tête en falaise d'une longueur ;  
sinon je passe du : en second en SNE d'une longueur , et du : en tête en SAE ,**
- **J'ai déjà réalisé des voies de plusieurs longueurs en cordée réversible O / N**
- **J'ai déjà enchaîné plusieurs rappels en descente de voie O / N**
- **J'ai déjà complété des équipements existants par des coinces O / N ;  
par des anneaux de corde O / N**
- **J'ai déjà équipé des relais sur des points « douteux » O / N**
- **J'ai pris bonne note des conditions , de l' esprit du stage , et m'engage à les respecter .(cf documents annexes)**

**Je verse 95 euros de participation aux frais , en chèque, à l'ordre de la FSGT.**

**J'envoie ce bulletin agrafé avec le chèque afférent, à l'ordre de la FSGT , à :**

**Graziella TRENTIN / Freissinières  
FSGT 14 rue Scandicci 93500 PANTIN Cedex**

**SIGNATURE :**