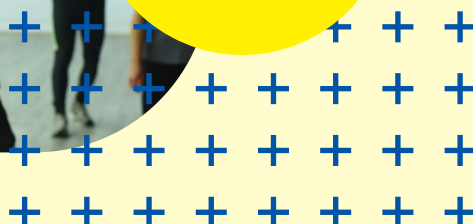




Inscriptions
en ligne avant
le 15 Janv. 23



FORMATION D'ANIMATEUR-TRICES SPORT SANTÉ ÇA VA LA FORME

FORMATION DISTANCIELLE (CHEZ SOI)

DU 17 FÉV. AU 02 JUIN 2023 SUR PLATEFORME NUMÉRIQUE

FORMATION PRÉSENTIELLE (EN CENTRE)

DU 14 AU 16 AVRIL 2023 AU CSRA,
5 RUE DES FRÈRES LUMIÈRE - 68200 MULHOUSE

+ 15 HEURES DE STAGE EN ALTERNANCE

Infos : grob.philippe@wanadoo.fr / 06 88 41 77 58
sante@fsgt.org / 01 49 42 23 35 / 01 49 42 23 43

Dans le cadre du dispositif Sport sur ordonnance, arrêtés du 8 novembre 2018 et du 19 juillet 2019.



FORMATION COMPLÉMENTAIRE POUR LES ANIMATEURS-TRICES SPORTIF-VES FSGT

CONTEXTE

Le dispositif « **Sport sur ordonnance** » permet aux patient·es atteint·es d'une affection longue durée (ALD), de pathologies chroniques ou en pertes de mobilités de pouvoir se faire prescrire, par leur médecin traitant, une activité sportive adaptée. La qualité des intervenant·es autorisé·es à encadrer une activité adaptée dans le cadre de ce dispositif est défini par le [décret n° 2016-1990](#) du 30 décembre 2016.

Pour découvrir
la formation
en vidéo
cliquez ici



PRÉREQUIS

- Être titulaire du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- Être titulaire d'un Brevet Fédéral d'Animation (BFA) FSGT niveau 2 ; ou d'un CQP de la CPNEF Sport inscrit sur l'arrêté du [19 juillet 2019](#) ; ou d'autres diplômes sportifs supérieurs

Il est important de noter que cette formation Sport Santé restera ouverte et accessible à toute personne intéressée même si elle ne possède pas de diplôme, ou BFA FSGT niveau 1. Elle se verra alors délivrer une attestation de présence mais ne sera pas diplômée.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Immersion dans des séances types
- Travail en groupe d'analyse et de proposition de séances

DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

Cette formation se déroulera sur 16 semaines, soit 70 heures :

- Temps de formation dits « présentiels » (20 heures)
- Temps de formation numériques dits « distanciels » (30 heures) en e-learning sur la plateforme « Claroline Connect »
- Temps de visioconférence (5 heures)
- Stage d'animation (15 heures)

Cette formation sera encadrée par des formateurs et formatrices inscrit·es sur la liste nationale FSGT des formateurs et formatrices habilité·es et des intervenant·es expert·es.



COMPÉTENCES VISÉES

- Assurer l'éducation pour la santé et/ou participer à une éducation thérapeutique.
- Savoir réaliser l'évaluation initiale de la situation du ou de la patient·e en incluant l'identification de freins, leviers et de facteurs motivationnels.
- Être capable de concevoir, co-construire et planifier un programme d'activité physique individualisé et pertinent qui soit adapté à l'état de santé de la personne.
- Savoir mettre en œuvre un programme.
- Savoir évaluer à moyen terme un programme.
- Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique.
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à cette formation ?

Consultez-nous : nous évaluerons la possibilité d'aménager la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

DISTANCIÉL

- SEMAINE 1** (Vendredi 17/02) : Visioconférence d'ouverture à 18h + Prise en main de la plateforme / ALD et sport sur ordonnance
- SEMAINE 2** (24/02) : Pathologies métaboliques
- SEMAINE 3** (03/03) : Pathologies cardiovasculaires
- SEMAINE 4** (10/03) : Visioconférence d'étape à 18h30 + Pathologies neurologiques partie 1
- SEMAINE 5** (17/03) : Pathologies neurologiques partie 2
- SEMAINE 6** (24/03) : Pathologies respiratoires et locomotrices
- SEMAINE 7** (31/03) : Pathologies cancer
- SEMAINE 8** (07/04) : Vérification des quiz (repos !)
- SEMAINE 9 : PRÉSENTIEL**
- SEMAINE 10** (21/04) : Retour sur les apports du présentiel
- SEMAINE 11** (28/04) : Outils de l'animateur·trice
- SEMAINE 12** (05/05) : Dos
- SEMAINE 13** (12/05) : Femmes enceintes
- SEMAINE 14** (19/05) : Alimentation nutrition
- SEMAINE 15** (26/05) : Hygiène de vie du sportif·ve
- SEMAINE 16** (02/06) : Rendu du rapport d'animation

via la
plateforme
numérique
**Claroline
Connect**

PRÉSENTIEL

| | | |
|------------------------------|-------------|---|
| VENDREDI 14 AVRIL | 17h-17h30 | Accueil - Point administratif |
| | 17h30-18h | Présentation des stagiaires et des formateurs·trices |
| | 18h-18h45 | Bilan des semaines de formation sur la plateforme |
| | 19h-21h | Psychologie et accueil de la personne Passage des tests de la condition physique |
| SAMEDI 15 AVRIL | 9h-10h | Analyse des tests |
| | 10h15-12h15 | BIOÉNERGÉTIQUE - Pratique et théorie |
| | 13h30-15h30 | NEUROMOTEUR - Pratique et théorie |
| | 16h-18h30 | Effet des médicaments et des APS |
| | 18h30-19h | Questions sur le stage |
| DIMANCHE 16 AVRIL | 8h30-10h30 | RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Pratique et théorie |
| | 10h30-12h45 | SOUPLESSE - Pratique et théorie |
| | 14h-16h15 | Étude de cas |
| | 16h15-17h | Bilan |

+ STAGE D'ANIMATION

15 heures d'animation à effectuer dans votre structure de la semaine 4 à la semaine 16.

ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

MODALITÉS DE VALIDATION ET D'ÉVALUATION

- Épreuves de connaissances par des quiz en ligne
- Fiche de suivi du distanciel
- Feuille d'émargement du présentiel et du stage d'animation
- Écriture d'un rapport d'animation, et évaluation par un jury

DIPLÔMES REMIS



Diplôme Animateur Sport Santé Ça Va La Forme FSGT
Pour les licencié.es FSGT titulaires (a minima) d'un BFA FSGT niveau 2 ou d'un CQP



Qualification complémentaire Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale
Pour les titulaires d'un CQP de la CPNEF Sport reconnu par arrêté du 19 juillet 2019

TARIFS

FRAIS D'INSCRIPTION, comprenant : frais de dossier + formation e-learning + formation présentielle + repas lors du présentiel (vendredi soir, samedi et dimanche midi) :

150 € Tarif en cas de détention d'une licence FSGT depuis plus d'un an, ou d'une attestation d'appartenance à un club affilié FSGT (modèle à [télécharger ici](#))

NB : Toute personne titulaire du livret d'animation FSGT à jour peut bénéficier de 50% de prise en charge des frais d'inscription par le Domaine Formation, avec un maximum de 80€/an. La demande de prise en charge doit se faire en amont de la formation auprès du domaine formation. Contact : formation@fsgt.org.

500 € Tarif pour les non-licenciés
(le financement par des fonds publics n'est pas possible actuellement sur cette formation).

OPTIONNEL :

- 20 €** Repas festif et convivial du samedi soir
- 120 €** Hébergement au Centre Sportif Régional Alsace (2 nuits avec petit-déjeuner)

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Votre inscription en ligne sera effective seulement :

- À réception de votre **PSC1 + PIÈCE D'IDENTITÉ + DIPLÔME SPORTIF** (le cas échéant) + **ATTESTATION DE CLUB** (pour les licencié.es FSGT ; un contrôle licence sera effectué), à envoyer à grob.philippe@wanadoo.fr
- À réception de votre **RÈGLEMENT** (Chèque à l'ordre du Comité Régional FSGT Grand-Est), à envoyer à Philippe Grob, 14^e Grans Rue, 68320 URSCHENHEIM

Nombre de places limitées à 15 stagiaires

Confirmation de votre entrée en formation après réception et étude de tous les dossiers COMPLETS.