

ECYCLING FSGT

LA SAISON

EN ATTENDANT ! LA REPRISE !

#nouslesport

OUVERT À TOUS LES LICENCIÉ·ES FSGT À PARTIR DE 16 ANS

HOMETRAINER CONNECTÉ APP. ZWIFT



FSGT

sport populaire !
fsgt.org
Fédération Sportive et Gymnique du Travail



sport populaire !

DE MI AVRIL À FIN MAI

2021

INSCRIPTIONS EN LIGNE *flashez ici*



FSGT

sport populaire !

E-SPORT



SOMMAIRE

INTRODUCTION2

CALENDRIER3

PREREQUIS3

GESTION DES GROUPES3

INSCRIPTION4

 GENERALITES4

 S'INSCRIRE AVANT LE DEBUT DE LA SAISON ZWIFT4

 S'INSCRIRE APRES LE DEBUT DE LA SAISON5

DEROULE5

CLASSEMENT6

 CAS AVEC MOINS DE 40 ABSENTS PAR GROUPE.....7

 CAS AVEC PLUS DE 40 ABSENTS PAR GROUPE7

 EN CAS D'EX AEQUO8

ABSENCES8

COMMUNICATION.....9

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES9



INTRODUCTION

En cette période spéciale, la saison cyclisme FSGT et les compétitions en générale sont compromises. Nous sommes nombreux à être passionnés par le cyclisme et les compétitions FSGT auxquelles nous avons pris goût et qui permettent de nous retrouver, de Mars à Octobre, dans nos pelotons souvent de copains.

En temps normal nous serions sur les courses extérieures et nous serions prêts ainsi à mettre en évidence nos nombreuses heures de selles de cet hiver.

La situation sanitaire en a décidé autrement et notre rôle à tous est d'être patient pour retrouver l'ambiance des courses.

Suite à une première série de courses organisée pour les licenciés FSGT durant le mois de Mars, et un réel succès, la Team ECycling FSGT a le plaisir d'organiser sa première saison nationale sur Zwift afin de proposer à ses adhérents de retrouver l'esprit et l'ambiance de compétition.

Une vraie saison de courses sur Zwift sera disponible à partir de mi-Avril jusqu'à fin Mai.

Ouverte à toutes les catégories et licenciés FSGT, vous aurez l'occasion de rouler aux cotés des adhérents de toutes la France. Telle une véritable saison sur route, vous participerez aux courses que vous souhaitez. Un système de montée et descente de groupe sera le fil conducteur de cette saison.

Vous trouverez ci-dessous le règlement complet de la première ECycling FSGT La saison : en attendant la reprise.



CALENDRIER

Cette saison débutera le 19 Avril et se terminera fin Mai avec des courses chaque semaine. Le fonctionnement est détaillé ci-dessous.



PREREQUIS

Afin de participer à cette saison vous devez disposer des prérequis suivants :

- Avoir sa licence omnisport FSGT sur l'année en cours
- Disposer d'un Home trainer connecté
- Avoir un compte Zwift
- Avoir au moins 16 ans



GESTION DES GROUPES

Afin de s'adapter aux contraintes mises en place par Zwift, l'ensemble des participants ne peut pas être dans un seul et même groupe. Les **groupes sont limités à 100 coureurs** maximum. Les groupes ne seront pas basés sur les catégories FSGT de chacun. Les groupes seront mixtes.

Chaque groupe portera un nom.

Le groupe appelé « Groupe 1 » sera le groupe des concurrents les plus forts.

Si 500 inscrits, le « Groupe 5 » sera le groupe des concurrents des moins forts et des nouveaux inscrits.

Sur les premières courses les groupes seront composées de manière aléatoire puis au cours de la saison les effectifs des groupes évolueront avec un système de montée et de descente.



INSCRIPTION

GENERALITES

Les inscriptions se font via un google Forms accessible à tout le monde.

Champs à compléter :

- Nom
- Prénom
- Age
- Pseudo Zwift / Companion (*pour ceux n'ayant pas encore de compte Zwift merci de nous le communiquer dès que possible*)
- Numéro de téléphone (*non obligatoire*)
- Email
- Club FSGT
- Comité départemental
- Numéro de licence (*à retrouver sur votre licence*)

Inscrivez vous

S'INSCRIRE AVANT LE DEBUT DE LA SAISON ZWIFT

A partir du moment où une personne complète le formulaire, elle est inscrite à la saison et rentre dans le processus lui permettant de recevoir les informations sur ces courses.

Seul ce formulaire permet de s'inscrire à la saison. Sur la première session de courses les groupes seront fait aléatoirement.

S'INSCRIRE APRES LE DEBUT DE LA SAISON

Il est possible de s'inscrire à tout moment à la saison Zwift. En cas de nouvelle demande d'inscription après le début de la saison, voici les règles de gestion qui seront utilisées :

Si des nouvelles personnes s'inscrivent alors qu'il y a déjà plus de 500 inscrits en tout :

- Si plus de 20 demandes d'inscriptions
 - Alors un nouveau groupe est créé
- Si moins de 20 demandes d'inscriptions
 - Alors sera attendu d'atteindre 20 demandes d'inscription pour créer un autre groupe

Si des nouvelles personnes s'inscrivent alors qu'il y a moins de 500 personnes déjà inscrites :


- Si le dernier groupe est inférieur (en comptant les absents) à 100
 - Si le nombre de demandes d'inscription peut être ajouté entièrement dans le dernier groupe
 - Alors les nouvelles personnes seront ajoutées au dernier groupe
 - Si le nombre de demandes d'inscriptions est supérieur au nombre de place restant dans le dernier groupe
 - Si le nombre de demandes d'inscription est supérieur ou égal à 20
 - Alors un nouveau groupe est créé
 - Si le nombre de demandes d'inscription est inférieur à 20
 - Alors sera attendu d'atteindre 20 demandes d'inscription pour créer un autre groupe

Pour s'inscrire à la saison à partir de la semaine suivante, veuillez-vous inscrire au plus tard le jeudi soir 23h59 de la semaine d'avant.

DEROULE

Les courses auront lieu le soir sur semaine. Chaque coureur aura au préalable reçu une invitation avec le Meetup Zwift correspondant à sa course. Le Meetup sera envoyé au plus tard la veille de la course.

Les départs des courses seront donnés à 19h. Suite à des problèmes rencontrés récemment par les utilisateurs, veuillez-vous connecter à la carte Watopia afin de pouvoir cliquer sans problème sur le bouton « Rejoindre le meetup ».

 Il faudra que chaque participant se connecte au moins 15 minutes sur la ligne avant l'heure du départ annoncé pour ne pas rater le départ et avoir le temps de s'échauffer.

En partant sur 500 inscrits, il y aura 1 course par soir avec un classement au bout.

ECYCLING FSGT LA SAISON : EN ATTENDANT LA REPRISE

Les courses auront une durée comprise entre 30 minutes et 45 minutes maximum. Elles pourront varier au cours de la saison avec différentes distances et profil.

Voici comment seront organisés les semaines de course :

Cas de figures avec 5 groupes :

Lundi 19h	Mardi 19h	Mercredi 19h	Jeudi 19h	Vendredi 19h
Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5

Cas de figure avec plus de 5 groupes (Exemple 6 groupes) :

Lundi soir	Mardi 19h	Mercredi 19h	Jeudi 19h	Vendredi 19h
18h30 Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 4	Groupe 5
19h30 Groupe 6				


D'une semaine à l'autre il y aura un décalage sur les jours de courses pour chaque groupe afin que le jour du groupe ne soit pas un point de blocage. Par Exemple, si lors de la première semaine le Groupe 1 est le lundi, la semaine suivante ce groupe aura sa course le mardi.

Chaque coureur devra franchir la ligne d'arrivée pour être classé par le comité d'arbitrage et être en mesure de monter ou de descendre de groupes à sa prochaine course.

CLASSEMENT

L'évènement est avant tout **convivial** et **solidaire**. Pour ajouter une dimension un peu plus **compétitive** à l'évènement, des **classements** seront établis à la fin de chaque course pour tous les groupes. Les classements seront mixtes et ne se feront pas en fonction des catégories de chacun. Ces informations seront affichées dans les classements pour information.

Le classement et les impacts sur les prochaines courses sera disponible au plus tard 24 heures après l'arrivée. Les classements seront mis sur le **site de la FSGT**.

 Les classements sont réalisés en prenant les temps entre la ligne de départ et d'arrivée pour chaque participant et non le classement sur la ligne.

ECYCLING FSCT LA SAISON : EN ATTENDANT LA REPRISE

La ligne directrice de cette saison sera la **montée et descente** des participants d'un groupe à l'autre en fonction de leurs résultats. Ci-dessous les systèmes choisis :


CAS AVEC MOINS DE 40 ABSENTS PAR GROUPE

- **Dans le « Groupe 1 »** : les **20** derniers descendent dans le « Groupe 2 » pour la prochaine course.
- **Dans le dernier groupe** : les **20** premiers montent dans le groupe du dessus pour la prochaine course
- **Dans les groupes intermédiaires** :
 - Les **20** derniers descendent dans le groupe du dessous pour la prochaine course
 - Les **20** premiers montent dans le groupe du dessus pour la prochaine course

CAS AVEC PLUS DE 40 ABSENTS PAR GROUPE

Pour éviter une gestion des groupes trop complexe, si dans au moins l'un des groupes il y a plus de 40 absents à l'arrivée, alors la règle de montée et de descente devient la suivante pour tous les groupes :

- **Dans le « Groupe 1 »** : les **5** derniers descendent dans le « Groupe 2 » pour la prochaine course.
- **Dans le dernier groupe** : les **5** premiers montent dans le groupe du dessus pour la prochaine course
- **Dans les groupes intermédiaires** :
 - Les **5** derniers descendent dans le groupe du dessous pour la prochaine course
 - Les **5** premiers montent dans le groupe du dessus pour la prochaine course

 Sur une semaine de course, si dans l'un des groupes il y a moins de 10 coureurs à l'arrivée, alors le système des montées et des descentes ne se fera pas pour la semaine en cours et tous les coureurs resteront dans leur groupe.

EN CAS D'EX AEQUO

En cas d'ex aequo, le classement retenu sera l'ordre fourni dans le classement Zwift.

Dans l'exemple ci-dessous *Martial Pottier* sera classé deuxième et *S. Teyssier* troisième. De la même manière *J.AMBLAT* sera quatrième et *M.Blot* cinquième.

RANG	NOM FC MOY	TEMPS ÉCART	WATTS W/KG
1	L. Didot (CC Etupes) 165 bpm	45:27 +0"	283W 4.3 w/kg
2	.. Martial Pottier (Fou... 167 bpm	45:44 +17"	262W 3.8 w/kg
2	S. Teyssier 157 bpm	45:44 +17"	294W 4.1 w/kg
4	J. AMBLAT 186 bpm	45:45 +18"	277W 4.3 w/kg
4	M. Blot [FC] --- bpm	45:45 +18"	298W 4.3 w/kg
6	N. ico Tonton Flingueu... 161 bpm	45:46 +19"	269W 4.3 w/kg
7	V. MetropolitainPER... 181 bpm	45:49 +22"	224W 4.5 w/kg
8	L. PHILIPPE [CC Etup... 63 bpm	47:57 +2' 30"	271W 4.2 w/kg
9	L. Auclerc [#TH] 135 bpm	49:33 +4' 06"	269W 3.8 w/kg
10	L. BEGOC[CCBB] --- bpm	49:37 +4' 10"	235W 3.9 w/kg
11	V. Graczyk --- bpm	50:03 +4' 36"	288W 3.9 w/kg
12	M. Grolier 160 bpm	50:25 +4' 58"	265W 3.8 w/kg
13	GP g. Pitot 175 bpm	50:43 +5' 16"	262W 3.7 w/kg
14	ZD Z. Dimitrijevic --- bpm	51:04 +5' 37"	330W 3.8 w/kg
15	N. Jarrige 168 bpm	51:49 +6' 22"	249W 3.7 w/kg
	Δ lex Karavannis [FTC] ---	51:53 ---	247W ---

X ABSENCES

Si un participant est absent à une course alors à la prochaine course à laquelle il participera il sera remis dans le groupe dans lequel il aurait dû se trouver.

Exemple 1 :

- Semaine 1 : Julian réalise une course dans le Groupe 2 et finit à une position ne le faisant ni monter ni descendre de Groupe
- Semaine 2 : Julian est absent
- Semaine 3 : Julian est de nouveau présent, il fera donc la course dans le Groupe 2

Exemple 2 :

- Semaine 1 : Ghislain réalise une course dans le Groupe 3 et finit 1er
- Semaine 2 : Ghislain est absent
- Semaine 3 : Ghislain est de nouveau présent, il fera donc la course dans le Groupe 2 étant donné que lors de sa dernière course son résultat lui a permis de monter

COMMUNICATION

Les principales communications se feront sur le site de la FSGT et seront relayés sur les pages Facebook de la FSGT et des différents comités / clubs.

Un email de confirmation sera envoyé aux participants une fois que leur inscription sera prise en compte.

Si vous souhaitez vous pouvez communiquer sur l'évènement sur vos réseaux sociaux en utilisant les #FSGT #FSGTsportpopulaire #EcyclingFSGTRace #EcyclingFSGTLaSaison.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Au vu des courses organisées sur le mois de Mars plusieurs retours nous ont été faits. Pour information nous sommes limités sur plusieurs aspects par Zwift et nous devons faire avec. Nous avons conscience des points suivants mais nous prenons le parti pris d'organiser cette saison avec ces aspects :

- Les Home Trainers varient d'un utilisateur à l'autre et peuvent faire varier les performances
- Les participants sont positionnés les uns à la suite des autres sur la ligne de départ et de manière aléatoire. Ce positionnement peut handicaper les concurrents étant positionnés loin sur la ligne
- Quelques personnes mais de manière rare peuvent avoir un départ différé de 1 à 5 secondes
- Les groupes ne sont pas réalisés par catégorie FSGT mais le système de montés et de descentes va au fil des courses rendra les groupes équitables
- Les féminines seront dans les mêmes groupes / classements que les hommes

