



# les Cahiers du sport populaire présentent :

# PROGRESSER EN JOUANT

## un outil d'animation et d'entraînement en FOOT

par *Thierry Argomaniz et Alain Buono*

Dans PROGRESSER EN JOUANT, Thierry Argomaniz et Alain Buono mettent en forme leur expérience «long terme» de formateur et d'animateur de football, notamment en Palestine. Amorcé par un exposé des choix pédagogiques des auteurs, l'ouvrage, réalisé sous la forme d'un classeur de 182 pages, se poursuit par la présentation d'une centaine de jeux conçus pour progresser en football et retenus pour avoir fait leur preuve sur le terrain.

**Les 104 fiches jeux, détachables pour l'entraînement**, sont facilement utilisables à la fois par des entraîneurs chevronnés et des animateurs moins expérimentés (des joueurs qui voudraient se lancer dans la fonction d'entraîneur).

Les règles des jeux et les schémas sont simples à mettre en place avec un matériel sportif de base. Ils placent les joueurs dans la réalité des situations de match (opposition, rapports de force) pour que, dans des équipes réduites ou complètes, ils inventent les réponses les plus adaptées.

**Les jeux sont classés selon le problème principal qu'ils posent aux joueurs** (démarquages simple et coordonnées ; jouer près / loin ; déséquilibre individuel : changer de vitesse / de direction...).

La plupart des jeux sont présentés avec des variantes, c'est-à-dire des modifications des règles ou du dispositif pour s'adapter en permanence au nombre de joueurs, à leur niveau ou leur motivation.



**PROGRESSER EN JOUANT # 10 euros**

Commandes sur [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org)

ou via le bon de commande ci-dessous

Je commande ..... ouvrage(s) x 10 euros = ..... euros  
(frais de port offerts)

Chèque à l'ordre de «FSGT»

Adresse de livraison (Nom - adresse - CP -Ville) :

.....  
.....  
.....

Libeller la facture au nom de :

.....

Contact commandes : Julie Canonne 01.49.42.23.43

