# LA ROCHELLE 20 et 21 Avril 2019

Gymnase Fabre d'églantine, rue Fabre d'églantine







# **Championnat de FRANCE FSGT**

Le samedi Full contact début des combats à partir de 13 h 30

Le dimanche Kickboxing début des combats à partir de 11 heures

Démonstration de BOXE FRANCAISE le dimanche entre les combats de Kickboxing

## **ENTREE GRATUITE**

Imprimé par nos soins : ne pas jeter sur la voie publique











### **Organisation**

Comme tout championnat de France Sports de combat et arts martiaux, ce Championnat est placé sous la responsabilité de son Collège technique référent

## Comité technique d'organisation (mandaté par le collège technique Kick, K1 et Full en accord avec la CFA SCAM)

Délégué à l'organisation (inscriptions et renseignements techniques)

Philippe CLEMENT file17@msm.com

Superviseur

Alain BERNARD 06 25 42 80 60 alain914@bbox.fr

#### **Commission d'organisation (logistique et communication)**

Alain SIRON Président Américan Boxing Club LA ROCHELLE 67 Avenue des cordeliers Bat 1 : Logt 12 17000 . LA ROCHELLE 06 21 31 62 69 Mail :lainlain17@free.fr

Jean Noel BEGUIER comité départemental FSGT 9 boulevard Garambeau 79100 . THOUARS 06 80 65 07 86 contact@79.fsgt.org

> Conseiller à l'organisation Alain MAZET

Domaine des activités C.F.A SCAM 14, rue Scandicci 93508 PANTIN Cedex 01.49.42.33.64

Mail: graziella.trentin@fsgt.org

# Toutes les inscriptions sont à effectuer en ligne : <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemCVUx6tl40SNWhPZM-jkIY">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemCVUx6tl40SNWhPZM-jkIY</a> inT0LabV1MhRJ9k6nsmXUvDA/viewform

Toute inscription en ligne doit être confirmée par un engagement de 10 € adressé par courrier avant la forclusion à :

**FSGT** 

Domaine des activités / CFA SCAM
14 rue de Scandicci
93500 Pantin
mention Championnat France kick Full 2019

### INSCRIPTION KICK BOXING, KICK BOXING LIGHT

NomPr	rénomAGE	POIDS
	lieu de naissan	nce
Adresse		
	Mail	
Nationalité	Profession	
Catégorie (voir tableau	J)	
N° de licence	N° Passeport	Obligatoire
Club	Département	
N	lom du responsable du Club	:
E	Email du responsable du Club	כ
	Discipline choisie :	
	ı Kick Boxing	
	ı Kick Boxing Light	

Forclusion du Championnat de France FSGT de Kick Boxing et Full Contact : - le 31 mars 2019 pour les catégories avec mise hors combat autorisée.

le 6 AVRIL 2019 pour toutes les autres catégories assaut.

Conformément au cahier des charges validé par la CFA SCAM Vous devez fournir 1 juge ou stagiaire par club par tranche de 5 compétiteurs et si possible 1 arbitre même stagiaire

# Toutes les inscriptions sont à effectuer en ligne à : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemCVUx6tI40SNWhPZMjkIY inT0LabV1MhRJ9k6nsmXUvDA/viewform

Toute inscription en ligne doit être confirmée par un engagement de 10 € adressé par courrier avant la forclusion à :

**FSGT** 

Domaine des activités / CFA SCAM 14 rue de Scandicci 93500 Pantin

# Championnat France FSGT 2019 INSCRIPTION FULL CONTACT, FULL CONTACT LIGHT

Nom	Prénom		AGE	POIDS
Date de naissance			issance	
Adresse				
Téléphone	Ma	vil		
Nationalité				
Catégorie (voir tableau	ı)			
N° de licence	N° Pa	asseport		Obligatoire
Club	Dépai	rtement		
N	lom du respor	nsable du	Club:	
E	Email du respo	onsable di	ı Club	
	<b>-</b> · · · ·			
	•	e choisie :		
		Contact		
	ı Full cor	ntact Light	•	

Forclusion du Championnat de France FSGT de Kick Boxing et Full Contact : - le 31 mars 2019 pour les catégories avec mise hors combat autorisée. - le 6 avril 2019 pour toutes les autres catégories assaut.

Conformément au cahier des charges validé par la CFA SCAM Vous devez fournir 1 juge ou stagiaire par club par tranche de 5 compétiteurs et si possible 1 arbitre même stagiaire

## PROGRAMME DU SAMEDI 21 AVRIL 2019 FULL CONTACT

9 H 00 ouverture du gymnase

9h30 Accueil des délégations

10h-12h Pesée avec passeport

11h - 11h45 Réunion du corps arbitrage et technique

13 h 30 Début des combats

18 h Remise des récompenses

## PROGRAMME DU DIMANCHE 22 AVRIL 2019 KICK BOXING

8 H 30 : ouverture du gymnase

9 h 00 : Pesée avec passeports

10 h - 10 h 45 Réunion du corps arbitrage et technique

11 H 00 : Début des combats

15 h 00 : Remise des récompenses

Sous réserve de modifications en fonction du nombre d'engagés

### CERTIFICAT DE SURCLASSEMENT

Note à l'attention du Médecin examinateur :

Compte tenu des exigences physiques liées à la pratique du « Kick Boxing » ou « Full contact », le sur-classement ne doit pas être systématique mais accordé uniquement aux sportifs particulièrement robustes et ayant déjà une longue pratique de ce sport.

Nous vous rappelons que l'établissement de ce certificat engage votre responsabilité.

Je soussigné(e), Docteur
Médecin diplômé en médecine du sport, certifie avoir examiné ce jour Monsieur/Madame
Né(e) le/
Et avoir constaté qu'il / qu'elle présentait un état de santé particulièrement robuste lui permettant de :
Pratiquer « le Kick Boxing » ou « Full Contact » en catégorie
Pour la
compétition
Prévue le à
Cachet obligatoire
Signature du Médecin
Signature des Parents

Signature du Président ou Entraîneur

FSGT CFA SCAM SAISON 2018-2019

DISCIPLINES

#### FULL CONTACT - KICK BOXING - K1

PUPILLES POUSSINS		BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS		SENIORS		VETERANS		Seniors plein contact			
6 - 7 ans		8 - 9 ans		10 – 11 ans		12 – 13 ans		14 – 15 ans		16 – 17 ans		18 – 40 ans		41 ans et +		18 – 40 ans	
2011 & 2012 2009 & 2010		2007 & 2008		2005 & 2006		2003 & 2004		2001 & 2002		<b>2000 à 1978</b> (inclus)		1977 et avant		<b>2000 à 1978</b> (inclus)			
F	М	F	М	F	М	F	М	F	М	F	М	F	М	F	М	F	М
20	20	23	23	30	30	28	28	37	37	42	47	50	57	50	57	48	54
23	23	26	26	35	35	32	32	42	42	46	52	55	63	55	63	52	57
26	26	30	30	40	40	42	37	46	47	50	57	60	69	60	69	56	60
30	30	35	35	45	45	46	42	50	52	55	63	65	74	65	74	60	63,5
35	35	40	40	50	50	50	47	55	57	60	69	70	79	70	79	65	67
40	40	45	45	55	55	55	52	60	63	65	74	75	84	75	84	70	71
45	45	50	50	60	60	60	57	65	69	70	79	80	89	80	89	75	75
(+)45	(+)45	(+)50	(+)50	(+)60	(+)60	(+)60	63	70	74	75	84	85	94	85	94	80	81
							69	75	79	80	89	(+) 85	(+) 94	(+) 85	(+) 94	85	86
							(+) 69	(+) 75	84	(+) 80	94					(+) 85	91
									(+) 84		(+) 94						96
																	(+) 96

Général: Général: coquille/protège dents/bandages/ cas que/protèges cas que/protèges cas que/protèges tibias/tee shirt et protège politrine pour les femmes. LC: pantalon et chaussons / KL et KIRL: short et brassière pour les femmes et protège pieds /PF: chausson, pantalon, tee shirt et gants spéciaux    8 oz  Rients/protège dents/bandages/ casq ue/protège dents/bandages/ casq ue/protège tibias/tee shirt et protège pour les femmes LC: pantalon et chaussons / KL et KIRL: short et brassière pour les femmes et protège pieds /PF: chausson, pantalon, tee shirt et gants spéciaux   8 oz  8 oz  8 oz  8 oz  8 oz  8 oz			- 5																	V. E				
Général: Gánis as quépnotèges cas quépnotèges denis/bandages/ as quépnotèges denis/bandages/ as quépnotèges denis/bandages/ as quépnotèges denis/bandages/ denis		PRATIQUE	FORME DE	GANTS	POIDS DES											PROTECTIONS		EQUIPEMENT						
Général: Caquille/protège dents/bandages/ Gasq ue/protèges casq ue/protèges casq ue/protèges casq ue/protèges casq ue/protèges casq ue/protèges casq ue/protèges thisas/tee shirt et poitrine pour les poutrine pour les poutrine pour les femmes. I.C.: Général: Casq ue/protèges dents/bandages/ Gents/bandages/ Gents/b	contact	autorisé / plein	Hors combat	poids	8/10/12 oz selon							les femmes	(brassière pour	facultatives	chevillères	k1R: short et	chaussons / LK et	protèges tibias et	<pre>FC : pantalon,</pre>	pour les femmes.	protège poitrine	dents/bandages et	coquille/protège	Général :
Général : Gouille/protège dents/bandages/ Gents/bandages/ Gents/ba	contact	autorisé / plein	Hors combat		10 oz / 12 oz								les femmes)	(brassière pour	et k1R: short	chaussons / LK	pantalon et	femmes. FC:	poitrine pour les	tibias et protège	as que/protèges	dents/bandages/c	coquille/protège	Général :
Général : Général : Général : Général : Général : Coquille/protège coquille/protège dents/bandages/ dents/bandages/ dents/bandages/ dents/bandages/ dents/bandages/ dents/bandages/ casque/protèges dents/bandages/ dents/bandages/ casque/protèges casque/protèges tibias/tee shirt et protège poitrine pour les femmes. LC : pantalon et chaussons / KL chaus	contact	autorisé / plein	Hors combat		10 oz / 12oz								les femmes	(brassière pour	et k1R: short	chaussons / LK	pantalon et	femmes. FC:	poitrine pour les	tibias et protège	ca sque/protèges	dents/bandages/	coquille/protège	Général :
Général: Général: Général: Général: coquille/protège coquille/protège dents/bandages/c dents/bandages/c dents/bandages/c dents/bandages/c dents/bandages/c cas que/protèges dents/bandages/c dents/bandages/c cas que/protèges dents/bandages/c dents/bandages/cas que/protège poitrine pour les femmes. LC: pantalon et chaussons / KL et KIRL: short et KIRL: short et KIRL: short et KIRL: short et brassière pour et brassière pour les femmes et protège pieds /PF: chausson, /PF: chaus		interdit assaut	Hors combat		10 oz		spéciaux	shirt et gants	pantalon, tee	chausson,	pieds /PF :	et protèges tibias	pour les femmes	short et brassière	chaussons / KL:	pantalon et	femmes. LC:	poitrine pour les	et protège	tibias/ tee shirt	casq ue/protèges	dents/bandages/	coquille/protège	Général :
Général: Général: Général: Général: Général: Coquille/protège coquille/protège dents/bandages/c asque/protèges dents/bandages/s asque/protèges dents/bandages/s asque/protèges dents/bandages/s asque/protèges casque/protèges casque/protèges tibias/tee shirt et protège poitrine pour les femmes. LC: pantalon et chaussons / KL et C: pantalon et chaussons / KL et KIRL: short et et KIRL: short et brassière pour les femmes et protège poitrine protège poitrine protège pour les femmes (Expantalon et chaussons) / KL et KIRL: short et brassière pour les femmes et protège pieds /PF: chausson, pantalon, tee shirt et gants spéciaux	touche contrôlée	interdit assaut	Hors combat		10 oz	spéciaux	shirt et gants	pantalon, tee	chausson,	pieds /PF :	protèges tibias	les femmes et	brassière pour	: short et	chaussons / KL	pantalon et	femmes. LC:	pour les	protège poitrine	tibias/tee shirt et	casqu e/protèges	dents/bandages/	coquille/protège	Général :
Général : Général : Général : coquille/protège coquille/protège dents/bandages/c dents/bandages/c cas que/protèges tibias/tee shirt et protège poitrine pour les LC : pantalon et chaussons / KL et K1RL : short et brassière pour les femmes et protège pieds / PF : chausson, shirt et gants spéciaux	contact	autorisé / plein	Hors combat		10 oz / 12 oz							les femmes)	(brassière pour	et k1R: short	chaussons / LK	pantalon et	femmes. FC:	poitrine pour les	tibias et protège	ue/protèges	casq	dents/bandages/	coquille/protège	Général :
Général: Général: coquille/protège dents/bandages/ cas que/protèges cas que/protèges cas que/protèges tibias/tee shirt et protège politrine pour les femmes. LC: pantalon et chaussons / KL et KIRL: short et brassière pour les femmes et protège pieds /PF: chausson, pantalon, tee shirt et gants spéciaux    8 oz  Rients/protège dents/bandages/ casq ue/protège dents/bandages/ casq ue/protège tibias/tee shirt et protège pour les femmes LC: pantalon et chaussons / KL et KIRL: short et brassière pour les femmes et protège pieds /PF: chausson, pantalon, tee shirt et gants spéciaux   8 oz  8 oz  8 oz  8 oz  8 oz  8 oz	touche contrôlée	interdit assaut	Hors combat		10 oz				et gants spéciaux	pantalon, tee shirt	chausson,	pieds /PF:	femmes et protège	brassière pour les	K1RL : short et	chaussons / KL et	LC : pantalon et	pour les femmes.	protège poitrine	tibias/tee shirt et	sq ue/protèges	dents/bandages/ca	coquille/protège	Général :
Général: coquille/protège dents/bandages/ casq ue/protèges tibas/tee shirt et protège poitrine pour les femmes. LC: pantalon et chaussons / KL et K1RL: short et brassière pour les femmes et protège pieds /PF: chausson, pantalon, tee shirt et gants spéciaux  8 oz  Hors combat interdit assaut touche contrôlée	touche contrôlée	interdit assaut	Hors combat		8 oz			spéciaux	shirt et gants	pantalon, tee	: chausson,	protège pieds /PF	les femmes et	et brassière pour	et K1RL : short	chaussons / KL	LC: pantalon et	pour les femmes.	protège poitrine	tibias/tee shirt et	asq ue/protèges	dents/bandages/c	coquille/protège	Général :
			Hors combat		8 oz		spéciaux	shirt et gants	pantalon, tee	/PF : chausson,	protège pieds	les femmes et	et brassière pour	et K1RL : short	chaussons / KL	pantalon et	femmes. LC:	pour les	protège poitrine	tibias/tee shirt et	cas que/protèges	dents/bandages/	coquille/protège	Général :
coquille/protège dents/bandages/ casqu e/protèges tibias/tee shirt et protège poitrine pour les femmes. LC: pantalon et chaussons / KL et K1 RL: short et brassière pour les femmes et protège pieds / FF: chausson, pantalon, tee shirt et gants spéciaux  8 oz  Hors combat interdit assaut touche contrôlée	touche contrôlée	interdit assaut	Hors combat		8 oz		spéciaux	shirt et gants	pantalon, tee	/PF : chausson,	protège pieds	les femmes et	et brassière pour	et K1RL : short	chaussons / KL	pantalon et	femmes. LC:	pour les	protège poitrine	tibias/tee shirt et	casq ue/protèges	dents/bandages/	coquille/protège	Général :
	touche contrôlée	interdit assaut	Hors combat		8 oz		spéciaux	shirt et gants	pantalon, tee	/PF: chausson,	protège pieds	les femmes et	et brassière pour	et K1RL : short	chaussons / KL	pantalon et	femmes. LC:	pour les	protège poitrine	tibias/tee shirt et	casqu e/protèges	dents/bandages/	coquille/protège	Général :

une personne née en mars 1999 est considérée Junior car : 2016-1999 = 17 ans. Version Avril 2017 \*La catégorie d'âge est déterminée par l'année de naissance et non l'âge réel civil de la personne. Le calcul de la catégorie d'âge se fait par l'année 1 de la saison sportive (soit 2016 pour la saison 2016/2017). Exemple :



## Plus de 100 Hôtels à La Rochelle

Nous mettons à votre disposition une sélection d'hôtels à La Rochelle au meilleur rapport qualité/prix. Que vous cherchiez un hôtel en centre ville, près de la gare, un hôtel en bord de mer ou sur le Vieux Port de La Rochelle, vous trouverez forcément votre bonheur!

http://www.larochelle-tourisme.com/la-rochelle



5 hôtels à moins de 5 minutes : CAMPANILE / B § B / INN design sur la N11 en arrivant de NANTES / NIORT ....BRIT Hôtel et Première classe sur N 137 en arrivant de BORDEAUX et A10 / A85 .......



## **RESTAURATION et BUVETTE sur PLACE**





