

# LES GRADES DE CEINTURE NOIRE 1<sup>ÈRE</sup> DAN

Ce sont des titres d'État délivrés par la Commission Spécialisée des Dan et Grades Équivalents (CSDGE).

Des dispositions spécifiques à la FSGT permettent à ses licencié(e)s de se présenter aux passages de grades. Il faut :

- présenter son livret du judoka FSGT validé par trois timbres licences dont celui de la saison en cours.
- présenter son carnet de grades (commandé à la ligue FFJDA et payé par la FSGT) ;
- présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique du judo en compétition de moins d'un an.
- être accrédité par son enseignant licencié FSGT, titulaire du Brevet Fédéral FSGT de moniteur de judo ju-jitsu ou d'un diplôme d'État de judo ju-jitsu.

Une convention entre la FFJDA et la FSGT permet d'entretenir une coopération amicale et loyale, pour le bien du judo ju-jitsu, kendo et dans l'intérêt commun de leurs associations, pratiquants et disciplines.



1000 participants  
aux différentes  
épreuves nationales

200 clubs

35 départements

## LA FSGT C'EST QUOI ?

La Fédération Sportive et Gymnique du Travail est une fédération omnisports considérant comme essentielle la pratique sportive dans la construction de la personne, tout au long de sa vie et sur tous les plans : physique, mental, social. La FSGT travaille sur le contenu des apprentissages, les formes d'organisation, les règles pour faciliter l'entrée et le progrès de tous dans la pratique. Elle favorise l'engagement des pratiquants dans l'animation, l'encadrement et met au cœur de son action les valeurs de solidarité et de fraternité. Elle est également reconnue au plan international pour ses actions de solidarité et ses championnats réservés aux sportifs amateurs.

*« Toutes les pratiques sportives  
avec  
une seule licence omnisports ! »*

- Plus de 4500 associations locales ou d'entreprises.
- Plus de 270 000 pratiquants.
- 90 comités départementaux.
- 98 activités sportives, avec ou sans compétitions.
- Des milliers de bénévoles.

Contact  
14 rue Scandicci - 93508 Pantin cedex  
[www.fsgt.org](http://www.fsgt.org) -  
Tel : 01.49.42.23.19. Fax : 01.49.42.23.60.  
[judo@fsgt.org](mailto:judo@fsgt.org)

# FÉDÉRATION SPORTIVE & GYMNIQUE DU TRAVAIL



# JUDO - JU-JITSU

# LE JUDO QU'EST CE QUE C'EST ?

## Arbitrage

Le code sportif du judo Ju-jitsu FSGT s'appuie sur le règlement de la Fédération Internationale de Judo. Cependant, des spécificités existent au niveau du règlement des compétitions pour en faciliter l'accès au plus grand nombre dans le respect des autres :

- le temps de combat des seniors est de 4 minutes (au lieu de 5).
- cartons jaune et rouge : pénalités pour les coaches à l'attitude inconvenante.
- organisation de compétitions à l'échelle nationale pour toutes les catégories d'âge.
- adaptation des règles pour les jeunes (minimes à poussins).

## Le judo (Jū = souplesse, do = l'art)

est un art et un sport de combat d'origine japonaise (Budo), fondé par Jigoro Kano en 1882.

Il se compose pour l'essentiel de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglements et de clefs.

Il est né dans les années 40 à la FSGT dans des clubs multisports.

Le judo FSGT fût le premier à organiser des compétitions pour les enfants et les femmes dans les années 1970.

# ORGANISATION DE L'ACTIVITÉ

Structurée au sein de la Commission Fédérale d'Activités Judo - Ju-Jitsu.

## Compétition

- un **championnat de France FSGT** pour chacune des catégories de poids et de sexe en minimes, cadets, juniors, seniors et vétérans (après des sélections régionales et départementales).
- une **coupe de France FSGT** comprenant trois épreuves : un championnat par équipes départementales poussins/poussines (équipes départementales benjamins/benjamines et minimes).
- un **championnat par équipe** de clubs seniors et équipes de département kyus.

## International

Des échanges internationaux soit dans le cadre de la CSIT (Confédération Sportive Internationale Travailliste), soit dans le cadre d'échanges avec l'Italie.

## Formation

- un **Brevet Fédéral de Moniteur de Judo** (1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré) permettant à son titulaire d'animer à titre bénévole, de délivrer des grades kyu (jusqu'à la ceinture marron) et d'accréditer des judokas aux passages de grade dan délivrés par la commission spécialisée des dan et grades équivalents.
- un **Diplôme d'Aide Moniteur**.

Le principe retenu par la FSGT est que tous les clubs de judo disposent d'un encadrement qualifié, titulaire du brevet fédéral FSGT ou d'une qualification professionnelle si l'enseignant est rémunéré.



# POUR NOUS REJOINDRE

Contactez la **Commission Fédérale d'Activités Judo - Ju-Jitsu**

par mail ([judo@fsgt.org](mailto:judo@fsgt.org)) ou par téléphone (01-49-42-23-19)

pour

➔ **Créer votre section/club** et rassembler quelques amis/collègues/voisins autour du plaisir de pratiquer ensemble.

➔ **s'Affilier** pour intégrer l'univers du judo, son règlement spécifique et ses formations de moniteurs.

➔ **Adhérer** pour participer aux championnats de la FSGT.



➔ **Construire** un projet d'échange international.

*Se fédérer, c'est partager sa passion ...*