

OPEN DE FRANCE FSGT

#nouslesport



LUTTE OLYMPIQUE

ÉQUIPES MU15/U17 - MU20/SEN



SAMEDI 11 JUIN

2022

sport populaire !

SALLE J.GROB, 57240 LE KONACKER

**ENTRAÎNEMENT MIXTE LUTTE/GRAPPLING DE 14H À 16H, DÈS 13 ANS
DÉBUT DES COMBATS À 16H**

Infos : fsgt57@outlook.fr
sportsdecombat@fsgt.org



REGROUPEMENT LUTTE OLYMPIQUE

REGROUPEMENT GRAPPLING

FÉMININ ET MASCULIN

COUPE NATIONALE PAR EQUIPES

LUTTE OLYMPIQUE

MASCULIN U15/U17

MASCULIN U20/SEN/VET.A

SAMEDI 11 JUIN 2022

SALLE DE COMBATS J.GROB 57240 LE KONACKER

ORGANISATION : VAL DE FENSCH LUTTE / CD 57 FSGT / CFA SCAM

ACCUEIL ET PESÉE A PARTIR DE 13H00

STAGE TECHNIQUE 14H00 GRAPPLING MASCULIN/FEMININ

COMPETITION MASCULINS PAR EQUIPES 16H00

Encadrement Stage Technique LUTTE/GRAPPLING et équipe d'organisation :

Abdelhak BAITICHE	Brevet animateur Lutte FFLDA
Boubakeur DERKAOU	Brevet Fédéral Initiateur Lutte FSGT CQP JSJO
David SCHNEIDER	BEES 1 Lutte DU Prépa mentale et coaching Brevet Fédéral Initiateur MMA FSGT
Christophe SCHNEIDER	BEES 1 Lutte Licence Pro AGOAPS Brevet Moniteur Judo/Ju-Jitsu FSGT

Toutes les personnes licenciés à la FSGT et désirant participer à l'encadrement du stage technique sont les bienvenues.

Public concerné :

Licenciés FSGT à partir de U15 avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Lutte Olympique ou du Grappling.

Inscription :

La liste des participants (en annexe) est à envoyer avant le 21 mai 2022 au comité départemental FSGT de la Moselle avec règlement par chèque de 50€ par équipe de club :

fsgt57@outlook.fr

Christophe SCHNEIDER
CD 57 FSGT
44 rue du Président Wilson
57440 ALGRANGE
06.10.44.34.49

13H00/13H55 : ACCUEIL - ENREGISTREMENT

Chaque club se présente dans la salle d'échauffement pour la pesée avec l'ensemble des participants inscrits. Il est possible de participer au regroupement Lutte-Grappling sans prendre part à la compétition, sur présentation de la licence et du certificat médical.

Les organisateurs vérifient la concordance des informations transmises via le formulaire, la licence et le certificat médical. Présence d'un médecin au moment de la pesée. Équipe médicale présente dans la salle durant la manifestation sportive.

La pesée se fait en tenue (maillot de Lutte).

Le poids est rajouté dans la case correspondante par le responsable de la pesée.

La pesée prend fin à 13H55, aucune participation ne sera prise en compte au-delà.

14H00/16H00 : STAGE TECHNIQUE

Tapis A : Lutte Olympique

Tapis B : Grappling

14H00-14H30 : Réglementation FSGT

14H30-14H50 : Echauffement

14H50-15H10 : Technique debout

15H10-15H20 : Pause

15H20-15H40 : Technique sol

15H40-16H00 : Liaison debout-sol

16H00 : COUPE NATIONALE DES CLUBS

Le règlement particulier ci-dessous s'applique en complément des dispositions générales des compétitions FSGT en référence au règlement de l'UWW (Fédération Internationale régissant les règles du Grappling et de la Lutte Olympique) et de la FFLDA.

Tous les clubs sont tenus de respecter les règles établies par la CFA SCAM et l'organisateur.

Les réglementations spéciales sont notées dans le présent règlement.

Le lutteur inscrit avec une équipe en début de championnat reste dans cette équipe.

6 catégories avec 4 combattants minimum sur la feuille de pesée des U15/U17.

5 catégories avec 3 combattants minimum sur la feuille de pesée des U20 à Vét-A.

U15 et U17 : (minimum 40kg) -45kg ; -55kg ; -65kg ; -75kg ; -85kg ; +85kg (maximum 110kg)

U20 à vétérans A : (minimum 55kg) -60kg ; -70kg ; -80kg ; -90kg ; +90kg (maximum 130kg)

2 renforts d'un autre club FSGT autorisé par équipe.

L'équipe est composée de ses lutteurs, d'un entraîneur et si possible d'un arbitre ou d'un référent.

Une équipe peut inscrire autant de remplaçants qu'elle le souhaite.

Les entraîneurs et les superviseurs de chaque équipe doivent être nommés sur la liste de pesée. Ils seront également présentés par l'annonceur de salle lors de la présentation des équipes.

4 équipes ou moins : Poule nordique

5/6 équipes : 2 poules nordiques. 1^{er} de Poule en Finale et place $\frac{3}{4}$ pour les seconds.

7 équipes et plus : Tableau à élimination directe, pas de repêchage, place $\frac{3}{4}$ pour perdants de la demie.

Ordre de classement en poule et élimination directe (si match nul) :

- 1/ Différence entre le nombre de combats gagnés et perdus.
- 2/ Plus grand nombre de victoires par tombé, abandon, disqualification, wo, sur l'ensemble des matchs.
- 3/ Équipe ayant le plus grand nombre de lutteurs sur la feuille match.
- 4/ Équipe la plus jeune.

En dérogation aux règles de lutte "internationales" et du Grappling, l'évaluation des points et le temps de combat dans les combats d'équipe se font comme suit :

La victoire d'un combattant rapporte deux points à son équipe.
Le match nul d'un combattant rapporte un point à son équipe.
La défaite ne rapporte aucun point.

Le temps de combat est de 2 x 2 minutes avec 30 secondes de pause pour toutes les catégories.

Tenue :

Lutteur : Maillot et chaussures type Lutte
Coach : Une tenue chemise-cravate (type coach Universitaire US) est souhaitable ou survet club.

A leur appel, les deux clubs se présentent avec l'équipe complète sur le bord du tapis.
Le référent de chaque équipe donne sa liste d'engagement à l'arbitre.
Pas de sur classement de poids autorisés en U15/U17.

Pour la Lutte Olympique, avant remise de la liste d'engagement des clubs, l'arbitre déterminera par tirage au sort le style (libre ou gréco-romaine) de la première catégorie. Les autres catégories suivront l'alternance.

Surface de combat :

Le tapis pour les combats doit être au moins de 9 x 9 m

Les règles d'arbitrage sont celles de la FSGT pour la Lutte Olympique et le Grappling.
L'arbitrage est assuré par un arbitre diplômé ou par un éducateur titulaire d'un diplôme d'Etat ou d'un diplôme fédéral.

Récompenses :

Médailles pour les équipes des trois premières places en Lutte Olympique et Grappling.
Diplômes pour l'ensemble des participants.

**FICHE D'INSCRIPTION COUPE NATIONALE ÉQUIPES FSGT
LUTTE OLYMPIQUE MASCULINS - U15/U17 - U20 SEN**

Nom du club :

Département :

Catégorie d'âge : U15/U17

U20+

NOM	PRÉNOM	NUMÉRO LICENCE	DATE NAISS	POIDS AU CLUB	POIDS PESÉE OFFICIELLE
ENTRAÎNEUR ET ARBITRE OU RÉFÉRENT					

FEUILLE DE MATCH U15/U17
COUPE NATIONALE ÉQUIPES FSGT

CLUB :

ADVERSAIRE :

Entraîneur :

Cat .	Style de Lutte	Nom du Lutteur	Résultat 0/1/2
-45			
-55			
-65			
-75			
-85			
+85			

Signature du référent club :

FEUILLE DE MATCH U20/SEN/VET.A
COUPE NATIONALE ÉQUIPES FSGT

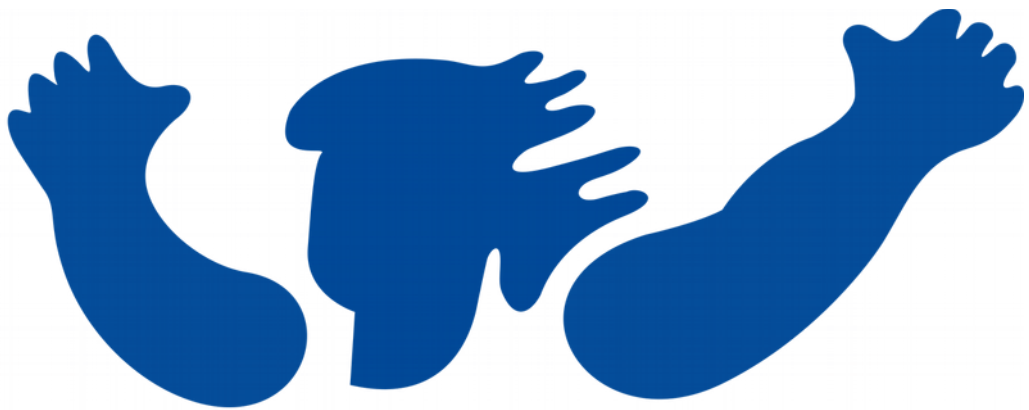
CLUB :

ADVERSAIRE :

Entraîneur :

Cat .	Style de Lutte	Nom de Lutteur	Résultat 0/1/2
-60			
-70			
-80			
-90			
+90			

Signature du référent club :



FSGT

sport populaire !

fsgt.org
Fédération Sportive et Gymnique du Travail