



CHALLENGE ROUSSEAU

1ER TOUR

16 AVRIL 2022 - TREMBLAY-EN-FRANCE-

10h30	Appel des officiels des clubs - Formation du jury		Heure	Moustiques F	Moustiques M	Poussines F	Poussins M	Benjamines F	Benjamins M
	<i>Courses</i>	<i>Ht</i>							
11 h 00	4 x 50 m Mo F 4 x 50 m Mo G		11 h 00					Poids (2kg)	Hauteur
11 h 30	4 x 60 m P F 4 x 60 m P G		11 h 30	Vortex (Gauche)	Vortex (Droite)				
11 h 45	4 x 60 m B F 4 x 60 m B G								
			12 h 00			Triple Bond (A/B Gauche)	Triple Bond (C/D Droite)	Hauteur	Poids (3kg)
12 h 30	50 m Mo F 50 m Mo M								
13 h 00	60 m PF 60 m PM		13h15	Médecine Ball (1kg)	Médecine Ball (1kg)	Perche	Perche	Perche	Perche
13 h 30	60 m BF 60 m BM		13 h 45			Hauteur	Hauteur		
14 h 00	400 m MoF 400 m MoM		14 h 00					Triple Saut (Gauche)	
14 h 30	1000 m PF 1000 m PM		14 h 30			Poids (1kg)	Javelot 400g (Droite)	Javelot 400g (Gauche)	Triple saut (Droite)
15 h 00	1000 m BF 1000 m BM								
15 h 30	180 m haies BF 180 m haies BM	0,76 0,76	15 h 15	Triple bond s/élan	Triple bond s/élan	Javelot 400g (Gauche)	Poids (2kg)		Javelot 500g (Droite)
16 h 00	Fin de réunion								

REGLEMENT :

Chaque participant a le droit de faire le relais plus 3 épreuves de son choix en respectant les règles suivantes :
 Soit 2 courses et 1 concours, soit 2 concours et 1 course.
 La course est prioritaire sur le concours.
 Les Mini Mous ne peuvent participer aux relais.
 3 essais dans les concours.

EPREUVES DU PROGRAMME				Non disponible
Catégories				
	Mo F et Mo G	Po F et Po G	Be F et Be G	
Relais	4 x 50 m	4 x 60 m	4 x 60 m	
Vitesse	50 m	60 m	60 m	
		<i>120 m</i>	<i>120 m</i>	
Demi-fond	400m	1000 m	1000 m	
			<i>2000 m</i>	
Haies	<i>50 m haies (0,35)</i>	<i>50 m haies (0,50)</i>	<i>50 m haies (0,70 et 0,76)</i>	
			180 m haies (0,70 et 0,76)	
Marche	<i>600 m marche</i>	<i>1000 m marche</i>	<i>2000 m marche</i>	
Saut	<i>Longueur (pied d'appel)</i>	<i>Longueur</i>	<i>Longueur</i>	
	Triple bond sans élan	Triple bond	Triple saut	
		Perche	Perche	
		Hauteur	Hauteur	
Lancer	Medecine Ball (1kg)	Poids (1kg et 2 kg)	Poids (2 et 3 kg)	
	<i>Anneau (400 g)</i>	<i>Disque (600 g et 800 g)</i>	<i>Disque (0,6 et 1 kg)</i>	
	Vortex (200 g)	Javelot (400 g)	Javelot (0,4 et 0,5 kg)	
		<i>Ballonde (1 et 2 kg)</i>	<i>Marteau (2 et 3 kg)</i>	
	9 épreuves et un relais	13 épreuves et un relais	14 épreuves et un relais	

REGLEMENTATION FINALE DU CHALLENGE ROUSSEAU

EXCELLENCE

Les 8 premiers clubs d'Ile de France ayant participé aux deux tours sont qualifiés pour la Finale Excellence

HONNEUR

Tous les autres clubs ayant participé a au moins un tour du Rousseau

UN COURSE UN CONCOURS + LE RELAIS PAR ATHLETE (3 essais pour les concours)

CHAQUE ATHLETE PARTICIPE DANS SA CATEGORIE

POUR LES RELAIS LES ENFANTS COURENT DANS LEUR CATEGORIE ET LEUR SEXE

LES MINIMOUS NE PEUVENT PAS PARTCIPER AUX RELAIS

LES CLUBS PEUVENT ENGAGER PLUSIEURS ATHLETES PAR EPREUVE SEUL LE MEILLEUR COMPTERA AU CLASSEMENT

LE CLASSEMENT

il se fait "à la place":

En Poule Excellence : 9 points au 1°, 7 points au 2°, etc...

En Poule Honneur: selon le nombre de clubs: N+1 points au 1°, N -1 points au 2°, etc ...

En cas de non respect l'athlète ou le Club se verra déclassé de ses meilleures épreuves